



# AISCCON NEWS

## आइस्कॉन समाचार

ALL INDIA SENIOR CITIZENS' CONFEDERATION

Monthly Newsletter – Reg.no. Maha / 302 / 03 / Thane under Society Regn. Act 1860: E-copy

**Special Consultive Status with the Economic & Social Council (ECOSOC) UNO, Geneva**

**Vol. no.22**

**Issue no. 23**

**AUGUST-2025**

### From the President's Desk

#### Intergenerational Bonding

Inter-generational bonding, which refers to strong connections and relationships between people of different generations, is considered very beneficial and can have a positive impact on individuals and society as a whole. It can improve mental and physical well-being, foster a sense of community, and help combat negative stereotypes about aging. AISCCON in the recently concluded conference at Udaipur has passed the following resolution:

#### **Resolution No.3. Inter-generational bonding and eldercare in syllabus.**

“ Clause 57 of NPOP-99 has recommended educational curriculum at all stages of formal education as also non-formal education programmes will incorporate material to strengthen inter-generational bonding and mutually supporting relationships. Schools will be encouraged and assisted to develop outreach programmes for interacting with older persons on a regular basis, participate in the running of senior citizenscentres and develop activities in them. AISCCON demands inclusion of Elder-care in syllabus and comply with intergenerational bonding”.

#### **Clause 57 of NPOP-99 reads**

“ 57. Educational curriculum at all stages of formal education as also nonformaleducation programmes willincorporate material to strengthen inter-generational bonds and mutually supporting relationships. Interactions with educational institutions will be facilitated whereby older persons with professional qualifications andknowledge in science, arts, environment, socioculturalheritage, sports and other areas could interact withchildren and young persons. Schools will be encouraged and assisted to develop outreachprogrammes forinteracting with older persons on a regular basis, participate in the running of senior citizens centres anddevelop activities in them. Individuals of all ages, families and communities will be provided with informationabout the ageing process and the changing roles, responsibilities and relationships at different stages of the lifecycle. The contributions of older persons inside the household and outside will be highlighted through the mediaand other forums and negative images, myths and stereotypes dispelled.

Political Declaration of Madrid International Plan of Action on Ageing stated “We, the representatives of Governments meeting at the Second World Assembly on Ageing in Madrid, have decided to adopt an International Plan of Action on Ageing, 2002 to respond to the opportunities and challenges of population ageing in the twenty-first century and to promote the development of a society for all ages”.

**Article 16 of the Political Declaration of MIPAA** reads as under:

“Article 16. We recognize the need to strengthen solidarity among generations and inter-generational partnerships, keeping in mind the particular needs of both older and younger ones, and to encourage mutually responsive relationships between generations”.

I Inter-generational bonding and eldercare are increasingly recognized as crucial topics for inclusion in educational syllabi, particularly in areas like social work, gerontology, and human development. These topics aim to enhance understanding and engagement with the elderly, promoting positive inter-generational relationships and addressing the growing need for eldercare.

I nter-generational bonds are crucial for personal growth, social cohesion, and the transmission of knowledge and values. Inter-generational relationships offer numerous benefits for both young and old, including improved mental and physical health, a sense of purpose, and a reduction in ageism. As older adults begin to lose friends and family members to illness and aging, they often face prolonged periods of loneliness. However, by interacting with younger generations, they can find a renewed sense of comfort and purpose.

Inter-generational connections provide emotional support not just for older adults but for younger individuals as well. By sharing their experiences and life lessons, older adults can inspire young people, helping them navigate modern-day challenges. These exchanges allow younger people to seek advice from those who have “been there and done that.” Both generations benefit: Young people gain valuable insights, while older adults experience a renewed sense of purpose by offering their guidance and being of service.

Traditional norms and values of the Indian society laid stress on providing care for the elderly. However, due to withering of the joint family system, a large number of elders are not being looked after by their family. Consequently, many older persons, particularly widowed women are now forced to spend their twilight years all alone and are exposed to emotional neglect and to lack of physical and financial support. This clearly reveals that ageing has become a major social challenge and there is a need to give more attention to the care and protection for the older persons through inter-generational bonding.

Inter-generational bonding is a beneficial and rewarding venture that enriches the lives of both seniors and younger individuals. It nurtures empathy, understanding, and a shared sense of community that transcends age.

Younger individuals gain valuable knowledge and life lessons from older adults, including family history, cultural traditions, and practical skills. Interacting with older adults, who may have slower paces or different communication styles, helps young people develop empathy, patience, and understanding. Studies show that older adults who engage in inter-generational activities experience improved mental and physical health, including reduced depression and increased feelings of well-being. Interacting with younger generations can provide cognitive stimulation for older adults, potentially slowing cognitive decline and improving memory function. Older adults often feel energized and invigorated by interacting with younger people, finding a renewed sense of purpose and vitality.

Inter-generational bonding, the nurturing and strengthening of relationships between different age groups, particularly seniors and younger individuals, is a concept that holds immense relevance in today's time. It fosters respect and understanding between generations and builds bridges of empathy, wisdom, and shared experiences that tie our community together. Shared interactions can significantly enhance a senior's mental health.

Inter-generational relationships yield a host of benefits, especially for seniors. They offer emotional support and companionship, reducing feelings of loneliness and isolation that many elderly individuals experience. Regular interaction with younger generations can also stimulate mental activity, promoting cognitive health and potentially slowing the progression of memory-related conditions. It's not a one-way street, either. The younger generation also stands to gain substantially from these interactions. They acquire wisdom, resilience, a sense of history, and an understanding of ageing that textbooks cannot offer.

Encouraging these relationships requires creativity, patience, and sensitivity toward the comfort levels of all parties involved. Here are a few activities that everyone may enjoy: A powerful way to bridge the age gap is through sharing family stories and history. Seniors can narrate tales from their past, helping younger ones understand their roots and appreciate the journey of their lineage. Seniors can also pass on skills or hobbies. Be it knitting, gardening, or cooking a family recipe, these activities offer common ground and create memories. In-home caretakers play a pivotal role in fostering inter-generational relationships.

Facilitate communication and create a safe and comfortable environment for interaction and bonding. Set up apps like Zoom or Facetime to help seniors connect remotely to loved ones or provide assistance with transportation to and from family get-togethers. Help seniors entertain their younger family members at home. Assist with day-to-day personal and household responsibilities; caregivers can empower seniors to live confident, empowered lives.

Intergenerational bonding is a beneficial and rewarding venture that enriches the lives of both seniors and younger individuals. It nurtures empathy, understanding, and a shared sense of community that transcends age. It helps establishing emotional support, gaining practical knowledge, building community ties, experiencing personal growth, reduce isolation and loneliness, improve mental and physical health, promote respect and understanding.

We request all senior citizens organisations and others working for senior citizens welfare to encourage inter-generational bonding as envisaged in NPOP-99 and Political Declaration of MIPAA 2002.

----- Shri. TPR Unny, President AISCCON. 98200 40966 [unnytpr@gmail.com](mailto:unnytpr@gmail.com)

---

### **Letter to the Editor**

Sir,

Re: AISCCON NEWS of JULY-2025: From the President's Desk. Regarding road safety in India, particularly in Hyderabad only a very few roads are walkable leaving Raj Bhavan road only, all roads either encroached by many types of people or using for parking. This we are seeing even in small lanes. This should be avoided only by fining the users on MASS SCALE. Thank you sir, for taking such a subject in first page of our journal. When senior citizen retiree people get PENSION equally along with Legislative members is not known but bank retirees prior to 2002 are neglected to revise despite their efforts. Same is the case for concession in Railways, which was withdrawn recently.

-- Sri. G.Namberumallu, Hyderabad Tel: 98850 12902, e: [gnamberumallu@yahoo.com](mailto:gnamberumallu@yahoo.com)

---

### **AISCCON Elections 2025 Phase 2**

We are happy to announce the Election Results of (Phase 1) Patron Category. We thank all the voters for their overwhelming response. Congratulations to all the winners.

----- R.O Swati Phadke & RO Prabhakar Gumaste

### **RESULT OF AISCCON ELECTIONS 2025**

## **VOTERS STATISTICS**

Details	Count
Total number of approved voter members	686
Total number of members who have voted	369
Percentage of Voting	53.79%

## **FINAL RESULT BASED ON POLLING CONCLUDED**

PATRON CATEGORY - CENTRAL COUNCIL(14)			
Sr No	Candidate No	Candidate Name	Votes
1	P/937	MR. SHYAMRAO M. PATIL	217
2	P/772	MR. GN KSHIRSAGAR	214
3	P/1043	MR.MAHENDRA K. GUPTA	185
4	P/199	MR. B.D. WANKHEDE	185
5	P/442	MR. P. R. GUPTA	183
6	P/463	MR. MK RAINA	180
7	P/745	MRS. USHA SURESH PAWAR	179
8	P/1054	MR. VINAY KUMAR GOYAL	176
9	P/754	MR. JAMBHALE ANKUSH	175
10	P/1028	MRS. MEENAL M. THAKORE	166
11	P/740	MR. SARVESH GUPTA	164
12	P/817	MR. RAMESH B. CHARUDE	158
13	P/716	MR. MANOHAR LAL BEHRANI	149
14	P/850	PRASAD RACHAYYA HIREMATH	137
15	P/652	MR. ANIL CHITAMBARE	134
16	P/1056	SMT. PUSHPALATA SURESH DOREKAR	134
17	P/725	MR. BHAGIRATH D. SONAR	133
18	P/743	MR. CR YEOLE	126
19	P/793	MR. PD KULKARNI	101
20	P/1053	PROF. DR. GAJANAN P. BHERDE	70
21	P/468	MR. MAHDEO N. DHOKE	63
22	P/856	BASAVARAJ MALLESHAPPA GOMADI	55
23	P/981	MR. RAMESH V. SARAF	55
24	P/294	MR. VIJAY K. WAINGADE	50
25	P/1057	BALGAUDA SHANKAR DODABANGI	43
26	P/773	MR. DEORAM B. SADGIR	34

Dear all, More updates on AISCCON Elections 2025 phase 2: The schedule and notice for the same are uploaded on the website, including dates for the nominations process. Also, Provisional List of Central Council 2025-2028 is also uploaded on the website. All members and stakeholders are requested to visit the website [www.aisccon.org](http://www.aisccon.org). kindly communicate to us in case of any doubts or clarification or edits, if needed. Please ensure that name and phone number (smart phone internet based) are reflected correctly in the provisional list of Central Council.



Kindly note that this data will be used for Phase 2 e-voting, and hence, please come back with any corrections immediately.

With best regards, Shri TPR Unny, President AISCCON, and Shri Shrihari Shidhaye, Secretary General AISCCON.

सभी को नमस्कार, AISCCON चुनाव 2025 चरण 2 पर अधिक अपडेट। उसी के लिए कार्यक्रम और सूचना वेबसाइट पर अपलोड की गई है, जिसमें नामांकन प्रक्रिया की तारीखें भी शामिल हैं। साथ ही, केंद्रीय परिषद 2025 - 2028 की अनंतिम सूची भी वेबसाइट पर अपलोड की गई है। सभी सदस्यों और हितधारकों से अनुरोध है कि वे [www.aisccon.org](http://www.aisccon.org) वेबसाइट देखें। यदि आवश्यक हो, तो किसी भी संदेह, स्पष्टीकरण या संपादन के मामले में कृपया हमें सूचित करें। कृपया सुनिश्चित करें कि नाम और फोन नंबर (स्मार्ट फोन इंटरनेट आधारित) केंद्रीय परिषद की अनंतिम सूची में सही ढंग से परिलक्षित होते हैं। कृपया ध्यान दें कि इस डेटा का उपयोग चरण 2 ई-वोटिंग के लिए किया जाएगा, और इसलिए, कृपया तुरंत किसी भी सुधार के साथ वापस आएं। सादर, श्री टीपीआर उन्नी, अध्यक्ष AISCCON, और श्री श्रीहरि शिधाये, महासचिव AISCCON।



on 1-7-25, ---Shri.TPR Unny

## STATES SCAN

AP



Doctors' Day by Tanuku Senior Citizens Association, Bank Colony, where senior doctors Prabhakara Rao, Atchutarmaiah and Rajendra were felicitated. Dr. Hussain Ahmed announcing that there are about 120 doctors in Tanuku town. On this occasion, Sri. Attikayala Prasad gave Rs. 5,000 to the Association in memory of his father Suryaraogaru. A senior driver Sri. Durga Rao received a thousand rupees.

----Sri. K V Anjaneyulu, SCA Tanuku Bank Colony, C: 98481 44800



As a part of the regular door to door medical treatment visits conducted by the SCA Tanuku Bank Colony and NISA Foundation, Dr. Hussain Ahmed and Dr. Nimmagadda Atchuta Ramaiah attended to 8 patients and gave free medicines, thanks to the generosity of Sri. Athikala Prasada Rao.

---Sri. Alluri Karunakar Chowdary, President:  
C: 99853 43530

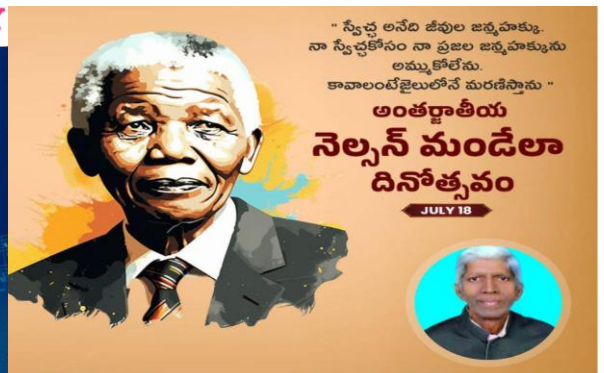
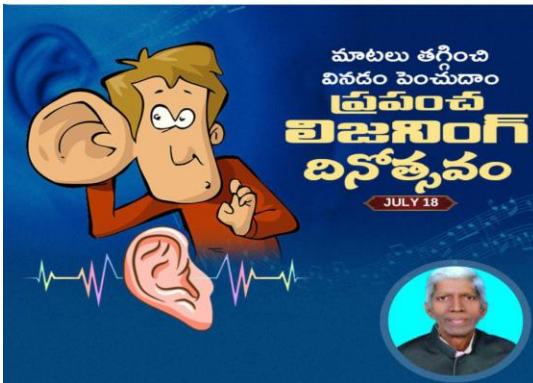


Post card movement to appeal to the PM for restoration of Railway Ticket Concession by Sri. Muni Gopala Krishna, vice President of State Senior Citizens Association in Madanapalle.



--- Remembering and installing the statue of late Dharam Swaroop Nakara in Ananthapuram for his contribution to the Pensioner Movement by the veterans of pensioner movement, including Sri. Muni Gopala Krishna, Ms. Dhanalakshmi from Madanapalle.

## WORLD LISTENING DAY



N.Muni Gopala Krishna



భరత ముని ఆర్ట్స్ అకాడమీ సేవలు ఆదర్శం  
- ఘనంగా స్వల్పీయ రోమ్మల ముని కృష్ణారెడ్డి...  
**8వ వర్ధింతి వేడుకలు..**

సంగీత దర్శకులు శంభు ప్రసాద్...  
డాక్టర్ ఎన్ ముని గోపాల కృష్ణ లకు..  
ప్రతిభ పుర స్కారాలు ప్రధానం..  
ప్రజా చైతన్య ప్రవంతి అధ్యక్షులు..  
డాక్టర్ గొల్లపూడి తిరుపతి రావు

మదనపల్లి , 27 జూలై 2025 (సభా సూర్య)

ప్రజా చైతన్య ప్రవంతి ఆధ్వర్యంలో అమీరాం మదనపల్లిలో భరతముని



Praja Chaitanya Shrivanthi's Pratibha Puraskar Award to Dr. N.Muni Gopalakrishna on 27<sup>th</sup> July in Madanapalle.

-- Sri. N. Muni Gopala Krishna, President, Annamayya District SCA. 98495 57974, Madanapalli. AP



Awareness about Cyber Crimes among Railway Pensioners in Vizianagaram District Railway Pensioners Association by Sri. P. Shyam Kumar, State Coordinator of the Programme, Help Age India.



Cyber Crimes awareness to seniors in Kurnool ---- Sri. Shyam Kumar C: 99637 16618 , Helpge India



# Neglect of the elderly: a growing social malady in Andhra

As elderly population in Andhra Pradesh is poised to increase over the next decade, instances of neglect and abuse of senior citizens at the hands of their family members are taking the centre stage. Now, the government faces the daunting task of devising effective measures to ensure that the elderly live their final years with the dignity and care they rightfully deserve, writes **P. Sujatha Varma**

**E**ighty-two-year-old Padmasree stood motionless with anguish cutting into every line of her face, her hollow eyes barely registering the words being read aloud by the presiding officer of the Maintenance Tribunal at Vijayawada Sub-Collector's office.

Every visit to this place results in a

The elderly couple from Durgapuram has two daughters and a son. After their daughters' wedding, they executed a gift deed transferring their house property in the name of their son, who built a house on that land with a bank loan. He gave his parents a small room in that house to

The Andhra Pradesh government has constituted Maintenance Tribunals in all its 77 sub-divisions under RDOs/Sub-Collectors, and Appellate Tribunals in all 26 districts under District Collectors.

**Trepid compliance**  
Notwithstanding the legal remedy, non-compliance of the Tribunal orders remains a major challenge. "Even after the government invokes the provisions under Section 11 of the Act, payment of maintenance is often significantly delayed. As a result, the complainants face serious financial problems and are at times, unable to secure basic necessities such as food and medicines," says Mothukuri Venkateswara Rao, a member of the Maintenance Tribunal, Vijayawada Revenue Division.

Even after the government invokes the provisions under Section 11 of the Act, payment of maintenance is often significantly delayed. As a result, the complainants face

men, Children, Disabled and Senior Citizens Welfare. She adds that the Appellate Tribunals received 111 claims, of which 93 have been disposed of and 18 are pending.

Meanwhile, the department has initiated several measures to ensure smooth legal navigation for the elderly in the State. "We realise that abuse or harassment by one's own children cuts differently. It's a heartbreak that often comes with shame, guilt and isolation. So we deal with them sensitively," says Surya Kumari.

**Keeping the guard up**  
Efforts are on to scale up awareness on the Act through hearings installed in Collectorates across the State, street plays and pamphlet distribution. "The elderly are being educated about the legislation. We advise them to include a clause in the gift deed stating that the gift is being made with the expectation that the recipient will take care of their welfare during their lifetime," says Surya Kumari.

She said 38,89,793 elderly receive social security pensions in the State, and 31,27,923 of them are senior citizens (above 60 years). For transportation, a 25% concession is granted to them on all types of buses run by the State Road Transport Corporation. These buses have semi-low floors and three seats on each are reserved for senior citizens. This is in addition to free distribution of wheelchairs, hearing aids, adult walking sticks and spectacles supplied to those in need of them.



**సీనియర్ సిటిజన్ల పాషణ, సంక్షేమ చట్టం బలోపేతం చేయాలి**

**ప్రైవేటు మెంబర్ బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన వైసిపి ఎంపీ గురుమూర్తి**

జిల్లా పరిషత్తు ఆధ్వర్యంలో గుంటూరు జిల్లాలోని సీనియర్ సిటిజన్ల సమావేశం. వైసిపి ఎంపీ గురుమూర్తి మాట్లాడుతున్న సమయంలో.

జిల్లా పరిషత్తు ఆధ్వర్యంలో గుంటూరు జిల్లాలోని సీనియర్ సిటిజన్ల సమావేశం. వైసిపి ఎంపీ గురుమూర్తి మాట్లాడుతున్న సమయంలో.

Salutations to Sri. Gurumurtthy, MP from Tirupathi constituency who introduced a Private Member's Bill in Parliament to re-inforce the present Act.

--Sri. Mothukuri Venkateshwar Rao, C:  
9441308040, Krishna District SCA



**సీనియర్ సిటిజన్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్**

కవిరాజుపాడు, తెనాలి

ISO No. 107100523

స్థాపిత: 1989

రిజిస్టర్ నెం. 76/91

**పద్మభూషణ్ గుల్లం జాషువా స్మారక కళాపరిషత్**

దుర్గాల - 522 030, గుంటూరు జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్

మహాకవి గుల్లం జాషువా పురస్కారం

**సాహిత్య భూషణ్**

పేరు : Ln. WR డా॥ గిడెల శివప్రసాద్ గారు M.A., B.Sc., B.Ed., BL.

భిరునామా : గుంటూరు, గుంటూరు జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్

మీరు విద్యావేత్తగా సాహిత్య రంగాలలో అనేక రచనలు చేసి, ముద్రించిన అనేక సంపుట చేపురస్కారములు, సన్మానములు పొందిన మీకు పద్మభూషణ్ గుల్లం జాషువా స్మారక కళాపరిషత్ ప్రత్యేక అభినందనలు తెలుపుతున్నది. కళా పరిషత్ 37వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా మహాకవి గుల్లం జాషువా పురస్కారమును మరణించిన ఘనమమన నడుమ, మమకూల నిండిన అమరకవి నేనైన మధ్య అందుకొనుమ మీరు నేడు అభినందన 'సాహిత్య భూషణ్' మరణించిన జల్లులు.

తేం : 24-07-2025

చేత : సుమధర్ సచివ్ కిరీ, తిలపా.

మ. ప్రకాశరావు

సంయుక్త కార్యదర్శి

జి.ఎస్. రాజు



Gadala Trust received Gurram Jashuva Kalapeetam award from the International Social and Cultural Organisation at Tenali on 24.7.25.  
---Sri. Gadala Siva Prasad C: 79814 01770

### Karnataka

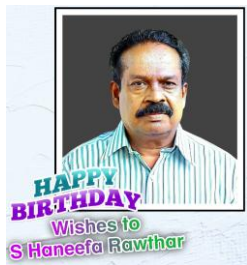


Dr. Archana Iyengar gave a session about child and geriatric palliative care in Manipal. Dr. Archana works in Hyderabad. Rotary Club Manipal president Mrs. Shashikala Rajvarma and Mrs. Padma Kini.

--- Mrs. Padma Kini C: 9483408826,  
Udupi Karnataka.

### Kerala

Senior Citizens Service Council Keralam - celebrated 74<sup>th</sup> birthday of our General Secretary Sri S Haneefa Rawther on 20<sup>th</sup> July 2025. S Haneefa Rawthar, who has proven his talent in various fields such as Senior Citizens Service Council General Secretary - President of the Administrative Reform Forum - Writer - Political activist is born on July 20, 1951 in Athikattukulangara, Alappuzha, Kerala as son of the late Koshikkani Shahul Hameed Rawthar and Aisha Beevi.



--- Sri. TS Gopal, State secretary and Media convenor Senior Citizens Service Council Keralam, email: [servicecouncilseniorcitizens@gmail.com](mailto:servicecouncilseniorcitizens@gmail.com)





Restore railway fare concession for senior citizens. The state-level inauguration of the agitation being conducted by the General Secretary S. Haneefa Rawathar on 28-07-2025. It was held in front of the Thiruvananthapuram General Post Office, under the chairmanship of District President P. Chandrasen, G. Krishnankutty, K.L. Sudhakaran P. Vijayamma, A.M. Devadathan, N. Somasekharan Nair, T.S. Gopal, Karamana Chandran, R.K. Satheesh and Narayanan Nambiar spoke. Thousands of letters demanding the restoration of the benefit will be posted to the Prime Minister. In Thiruvananthapuram district, senior citizens came in large numbers to post letters at the General Post Office, Nedumangad, Kilimanoor, Varkala, Pattom, Koovalassery, Aruvikkara, Chirayinkeezhu, Venjaramoodu and Neyyattinkara post offices.

--- Sri. TS Gopal, State Secretary and Media convenor. SCSC Keralam. Trivandrum



Demand restoration of railway fare concessions Post Card posting by Kerala Senior Citizens Service Council.

---Sri. TPR Unny, President, AISCCON, Tel: 98200 40966

### Maharashtra



फेस्कॉम खानदेश प्रादेशिक विभाग धुळे चे अध्यक्ष प्राचार्य श्री बी एन पाटील यांची दि.22-7-2025 रोजी झालेल्या फेस्कॉम नियामक मंडळाच्या सभेत आईस्कान मध्ये सेंट्रल कौन्सिल..सी.सी. म्हणून निवड झाली. त्याप्रसंगी आईस्कान चे माजी अध्यक्ष श्री चापके साहेब यांच्या हस्ते त्यांचा सत्कार करण्यात आला.त्याप्रसंगी फेस्कॉमचे अध्यक्ष श्री आण्णासाहेब टेकाळे, माजी अध्यक्ष श्री अरुण रोडे साहेब मुख्य सचिव चंद्रकांत महामुनी व मनोहारी मनोयुवा चे संपादक श्री बाळकृष्ण वाणी व इतर पदाधिकारी उपस्थित होते. सर्व सदस्यांनी त्यांचे अभिनंदन केले. प्राचार्य श्री बी एन पाटील यांनी सर्वांचे आभार मानले.

--Shri Nandlal AG, C: 9403115868

विनंती केली आहे.सन २०२५ चा दि.१५ जून रोजीचा जेष्ठ नागरीक अत्याचार जागृती दिन संपन्न झालेला आहे. त्यामुळे सदर शपथ ही या वर्षा करिता दि. १५ ऑगस्ट रोजी "राज्यातील इयत्ता १ ली ते १२ वी च्या सर्व विद्यार्थ्यांमार्फत एकाच वेळी घ्यावी व यापुढे दरवर्षी दिनांक १५ जून रोजी अशी शपथ घेऊन जेष्ठ नागरीक अत्याचार जागृती दिन साजरा करण्या बाबत आपल्या स्तरावून सर्व संबंधितांना आवश्यक ती कार्यवाही करण्याबाबत निर्देश शिक्षण संचालक शरद गोसावी यांनी सर्व विभागीय शिक्षण उप संचालनालय यांना दिले आहेत.



Intergenerational intervention to reduce abuse and atrocity towards senior citizens. Government of Maharashtra has instructed all schools to introduce "Oath against Senior Abuse and Atrocity" to be taken by students on 15th August. Very good initiative conceptualized and followed up by Shri Annasaheb Tekale, President FESCOM. We encourage other AISC CON members and affiliates to share their innovative ideas that would help seniors and fill their lives with care and dignity.

### वरिष्ठ नागरिकों के लिए महाराष्ट्र सरकार का राहत भरा फैसला

हम 15 जून को विश्व वरिष्ठ नागरिक दुर्व्यवहार जागरूकता दिन के रूप में मनाते हैं। उस दिनके लिये हमने सरकार को एक ज्ञापन दिया था कि, स्कूली छात्र शपथ लें कि वे वरिष्ठ नागरिकों को परेशान नहीं करेंगे, उनके साथ अन्याय नहीं होने देंगे। चूँकि इस वर्ष 15 जून बीत चुका है, इसलिए थोड़े अंतराल के बाद, महाराष्ट्र सरकार, के सभी स्कूलों को एक पत्र के माध्यम से सूचित करे। तदनुसार, स्कूल में कक्षा 1 से 12 तक के छात्र, आनेवाले 15 अगस्त, स्वतंत्रता दिवस पर शपथ ले, की वे, वरिष्ठ नागरिकों को परेशान नहीं करेंगे। महाराष्ट्र के सभी संभागीय शिक्षा उपनिदेशकों, प्राथमिक और माध्यमिक शिक्षा अधिकारियों के माध्यम से सभी स्कूलों को यह परिपत्रक भेजा गया है।

हमारा अंतिम लक्ष्य प्राप्त हो गया है, एक ही पत्र से, कुशल सरकार ने हमारी बात मान ली है। यह वरिष्ठ नागरिकों के लिए, सरकार द्वारा प्राप्त एक सम्मानजनक उपहार है। इसका पूरा श्रेय हमारे अध्यक्ष माननीय डॉ. अन्नासाहेब टेकाले इनको जाता है, उनके निरंतर प्रयास से यह इतनी जल्द संभव हो पाया है...

इस प्रकार, महाराष्ट्र के वरिष्ठ नागरिक जनहित में कानून बनाने वाला, हमारा महाराष्ट्र देश का पहला राज्य, जिसके लिए हम सरकार के प्रति, वरिष्ठ नागरिक, सभी संस्थाओं की ओर से आभार व्यक्त करते हैं, और साथ ही, हमारे अध्यक्ष माननीय डॉ. अन्नासाहेब टेकाले, यानी "संकट मोचक" इनको बधाई देते हैं, और उनके उज्ज्वल करियर और आगे की मंगलमय यात्रा के लिए शुभकामनाएं देते हैं...

----- Shri. सुरेश पवार प्रवक्ता-प्रचार प्रमुख FESCOM महाराष्ट्र, 31/07/2025

छत्रपती संभाजीनगर

आपला मराठवाडा @ लोकमत

बुधवार, दि. ३० जुलै २०२५ | ४

## ज्येष्ठ नागरिकांवर अत्याचार करणार नाही..! स्वातंत्र्यदिनी राज्यात विद्यार्थी घेणार शपथ

लोकमत न्यूज नेटवर्क

शिक्षण संचालक शरद गोसावी यांनी माध्यमिकी दिले आहेत.

देशात १५ जून हा ज्येष्ठ नागरिक अत्याचार जागरूकता दिन म्हणून साजरा केला जातो. त्यामुळे त्या दिवशी विद्यार्थ्यांना ज्येष्ठ नागरिकांवर अत्याचार करणार नाही, करू देणार नाही, या आशयाची शपथ १५ ऑगस्ट रोजी राज्याभरातील विद्यार्थी घेणार आहेत. महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक महासंघाच्या पत्राला अनुसरून या संबधीचे आदेश

जीवनापासूनच जागरूकता बुद्धिगत होईल, अशी भूमिका महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक महासंघाने मांडली होती. त्याची सुरुवात यावर्षी १५ ऑगस्ट रोजी करावी व यानंतर प्रत्येक वर्षी १५ जुलैला पहिली ते बारावीपर्यंतच्या विद्यार्थ्यांसाठी शाळा, कनिष्ठ महाविद्यालयांमधून शपथ दिली जावी, असे आदेश शिक्षण संचालकांनी

मंगळवारी निर्गमित केले. ज्येष्ठ नागरिकांवर अत्याचार करणार नाही, करू देणार नाही, यासाठी राज्याभरात अनेक निर्गम घेतले आहेत. त्यात आगष्टी एक चांगला निर्गम घ्यावा अणि ज्येष्ठ नागरिकांना सन्मानपूर्वक वागणूक मिळावी, यासाठी शाळेय जीवनापासूनच संस्कार रुजवत, अशी भूमिका महासंघाने मांडली. शाळेय आग्रह डॉ. टेकाले यांनी धरला होता.

शिक्षणमंत्री दादा भुसे यांच्याकडे पाठपुरावा करण्यात आला. त्यानंतर शाळेय शिक्षण व क्रीडा विभागाचे अवर सचिव अनिरुद्ध कुलकर्णी यांच्या पत्राव्यये प्रत्येक १५ जुलैला विद्यार्थ्यांना शपथ देण्याबाबत आदेश निघाले. मात्र त्याची सुरुवात या वर्षीच क्रावी, असा आग्रह डॉ. टेकाले यांनी धरला होता.

### राज्यात दीड कोटीवर ज्येष्ठ नागरिक

६६ स्वातंत्र्य दिनी शपथ उपक्रमाने सुरुवात होणार आहे. यानंतर पुढील वर्षापासून १५ जून ही तारीख निश्चित असेल. राज्यात दीड कोटीवर ज्येष्ठ नागरिक आहेत. दिवसेंदिवस फिकट कुटुंबाद्वारे ज्येष्ठ नागरिकांचे प्रश्न निर्माण झाले आहेत. त्यांच्यावरील अत्याचाराच्या घटनांमध्ये वाढ होत आहे. अशावेळी त्यांच्या सन्मानार्थ शासनाने निर्गम घेऊन एक चांगले पाऊल टाकले आहे.

अॅड. अण्णासाहेब टेकाले, अध्यक्ष, महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक, महासंघ



SIP

महाराष्ट्र शासन

शालेय शिक्षण व क्रीडा विभाग,

मंत्रालय (विस्तार), दालन क्र. ४१५, मादाम कामा मार्ग, हुतात्मा राजगुरू चौक,

मंत्रालय, मुंबई - ४०० ०३२.

E-mail id: sd4.sesd-mh@mah.gov.in

दूरध्वनी क्र. २२०२४७४५

क्रमांक :- संकीर्ण-२०२५/प्र.क्र.२४१/एस.डो.४

दिनांक :- १५ जुलै, २०२५

प्रति,

आयुक्त (शिक्षण),  
शिक्षण आयुक्तालय,  
महाराष्ट्र राज्य,पुणे.

विषय :- १५ जून हा ज्येष्ठ नागरिक अत्याचार जागरूकता दिन राज्यभर साजरा करण्याबाबत.

संदर्भ :- डॉ. अण्णासाहेब टेकाले, अध्यक्ष, महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक महासंघ (फेस्कॉम) यांचे पत्र, दि. ३१ मे, २०२५

महोदय,

राज्यामध्ये ज्येष्ठ नागरिकांची संख्या मोठ्या प्रमाणात असून त्यांच्यावर होत असलेल्या अत्याचारात दिवसेंदिवस वाढ होत असल्याच्या पाश्चैभूमीवर, दि. १५ जून या ज्येष्ठ नागरिकां अत्याचार जागृती दिनी, राज्यातील इयत्ता १ ली ते १२ वी च्या सर्व विद्यार्थ्यांनी एकाच वेळी "मी ज्येष्ठ नागरिकांवर कोणताही अत्याचार करणार नाही/करू देणार नाही" अशा स्वरूपाची शपथ घेऊन ज्येष्ठ नागरिकां अत्याचार जागृती दिवस साजरा करण्याबाबत संदर्भाधीन पत्राव्यये विनंती करण्यात आली आहे. सदर पत्रामध्ये 'शपथ' या शीर्षकाखाली विद्यार्थ्यांनी घ्यावयाच्या शपथच्या नमुना देण्यात आलेला आहे.

२. सन २०२५ चा दि. १५ जून रोजीचा ज्येष्ठ नागरिकां अत्याचार जागृती दिन संपन्न झालेला आहे; त्यामुळे सदर शपथ हो यावर्षाकरिता जुलै महिन्याच्या एका विशिष्ट दिवशी राज्यातील इयत्ता १ ली ते १२ वी च्या सर्व विद्यार्थ्यांमार्फत एकाच वेळी घेण्याबाबत व यापुढे दरवर्षी दि. १५ जून रोजी शपथ घेऊन ज्येष्ठ नागरिकां अत्याचार जागृती दिन साजरा करण्याच्या अनुषंगाने आवश्यक कार्यवाही करण्यात यावी, ही विनंती.

सहपत्र-वरीलप्रमाणे

आपला,

(अनिरुद्ध कुलकर्णी)



अवर सचिव, महाराष्ट्र शासन

प्रत:-

डॉ. अण्णासाहेब टेकाले, अध्यक्ष, महाराष्ट्र ज्येष्ठ नागरिक महासंघ (फेस्कॉम).

--- Shri. Suresh Eshwar Pote C: 9322401965 Email: [sureshipote@gmail.com](mailto:sureshipote@gmail.com)





Scan to follow us on Instagram

[bharatreels1](#)  
[bharatgparekh](#)  
[BharatG](#)

## HAPPY INTERNATIONAL FRIENDSHIP DAY

**LOVE THE LIFE YOU LIVE**  
**JAI HO GROUP**  
 Estd 1st January 2022

## HAPPY WORLD SENIOR CITIZEN'S DAY




[@KharoteVijay](#)  
[@vijaykharote1400](#)  
[@kharotevijay](#)  
**Vijay Kharote**







On July 29, 2025, the senior members of the Jai Ho Group in Nashik gathered to celebrate International Friendship Day, dressed in white T-shirts specially printed with the smiling photo of our beloved influencer Sri. Vijay. A special highlight was the distribution of custom-designed umbrellas, given as a symbol of togetherness and care among all senior friends. A vibrant group video with a printed friendship banner formed the perfect backdrop to capture the spirit of unity. The anthem of the day was the timeless Sholay song: "Yeh dosti hum nahin todenge..." reminding everyone that age may grow, but friendship only grows deeper. <https://www.instagram.com/reel/DMt94cNxDMO/?igsh=MTJic2QzYW81aTcxNQ==> Our presence is there on YouTube Instagram and face book and we have 6 million followers.

---Mr. Bharat Parekh, Mumbai, C: 877 996 7110

#### NCR







**10<sup>th</sup> Foundation Day of Gulmohar Journalists' Colony Senior Citizens Forum:** What began as a humble idea in 2015–16, to bring together retired professionals for meaningful engagement, has now blossomed into a vibrant, self-sustained community. This spirit was beautifully reflected on 29<sup>th</sup> June 2025, as our Forum celebrated its 10<sup>th</sup> Foundation Day. The core team of Mr. Subhash Saluja, Mr. Rajiv Bhalla, and Mr. Umesh Sahdev initiated the planning over a month in advance. The Forum's Managing Committee and senior members such as former President, Mr. Y. Sahai,

Mr. I.C. Bhardwaj, and Mr. Amrit Sharma were duly consulted. Each member was presented with a specially curated Function Brochure and a memento from GJCSCF. The program was anchored beautifully by Mr. Vinay Thakur and observed a solemn one-minute silence in memory of the dear members we lost in the past nine years. The Citations of Honour presented to our founding stalwarts: Mr. Y. Sahai, Mr. I.C. Bhardwaj, Ms. Kanta Joshi, and Mr. Subhash Saluja. Citations were next presented to cultural contributors Ms. Pushpa Mishra, Ms. Madhu Bhandari, and outdoor event planner Mr. Vimal Bhan. Recognitions continued with Mr. Lalit Thukral, Mr. K.M. Azad, and Mr. Amrit Sharma for their invaluable contributions. A soulful piece by invited musician Abhishek further enriched the evening. Citations were then conferred on Mr. Rajiv Bhalla (organisational management), Gulmohar Centre (for all-round support, and finally, on Mr. Umesh Sahdev for his multifaceted contributions in curating the magazine over last 35 months

-- Shri. Umesh Sahadev & Shri. Subhash Saluja, *President*, 09811939379.







A special class for yoga for seniors on chair was organised for the members, as most of the seniors cannot sit on floor for yoga. Mr Sujit Sharma, a yoga instructor explained a few benefits of doing regular yoga, so much so that it could be done while sitting on a chair. After a fruitful practice he advised that he can also come over once a month to give free classes whenever desired. The event continued with the launch of a book written by our own Geeta jha, who gave a brief of the book.



Gulmohar Journalists Colony Senior Citizens Forum President Mr Subhash Saluja was honoured by Justice Sh. V Ramasubramanian, Chairperson, Human Rights Commission on 43rd Anniversary as Champion for Elders Care organised by Age-Care India at India International Centre, New Delhi on 9th July. He was also nominated as member Governing Council in Elders for Elders Confederation, New Delhi.

---Subhash Saluja, (President), 09811939379, New Delhi.

Odisha

**ସକାଳ**  
THE SAKALA  
Sambalpur - 13 Jul 2025 - Page 5

## ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଲୋକାର୍ପିତ

ବରଗଡ଼, ୧୨।୭।୨୫

ଶୁକ୍ରବାର ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ ନବକଳେବର ଅଫିସ ଗୃହ ବରଗଡ଼ ବିଧାନ ସଭା କୁମାର ଶତ୍ରୁଘ୍ନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ଉଦ୍ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ବରଗଡ଼ ପୌରପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କଳ୍ପନା ମାଝି, ପଶ୍ଚିମଓଡ଼ିଶା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘ ସଭାପତି ଡକ୍ଟର ସାହୁ, ବରଗଡ଼ ସଂଘ ସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ ଝାଙ୍କର, ସମ୍ପାଦକ ଗୋବିନ୍ଦ ଦାଶ, ଉପସଭାପତି ନିର୍ମଳ କିଶୋର କର ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ବିଧାନ ଶ୍ରୀ ଶତ୍ରୁଘ୍ନା ବରିଷ୍ଠମାନଙ୍କ ସେବା ମୋର ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଓ ବିଶେଷତା ପରାମର୍ଶ ସବୁବେଳେ ମୋର କାମ୍ୟ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଉଡ଼ାଉଛନ୍ତି ବୋଲି କହିବାକୁ ଯାଆନ୍ତି। ଏହା ଉଡ଼ାଉଛନ୍ତି ତଥାପି ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଅଫିସ ଘର କିଛି ଅସୁବିଧା ମୋର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୋଇଛି ତଥା ଦୁରନ୍ତ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ଆସବାସୀଙ୍କୁ ଘର ମଧ୍ୟ ଅସୁବିଧା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ ବିଚାରାଗ୍ରହ କରିପାରୁଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ଭାରତୀ ନଗରଠାରେ ପ୍ରବଳ ଜଳି ଉପରେ ଶୁଭଶାସ୍ତ୍ର ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାୟୀ ଉଦ୍ୟମ କେଠା ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ଏଥିପାଇଁ ଆସବାସୀ ମାସରେ ଲୁଗାପୁର କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କଳ୍ପନା ମାଝି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ। ସବୁବେଳେ ବରିଷ୍ଠ ମାନଙ୍କ ସହିତ ମୋର ସ୍ଵପ୍ନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ଶ୍ରୀମତୀ ମାଝି କହିଥିଲେ। ମୁଁ ସର୍ବ କନିଷ୍ଠ ଆଇ ବରିଷ୍ଠମାନଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି କରିବାର ଅର୍ହତ୍ତ୍ଵ



ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିବାରୁ ମୁଁ ନିଜକୁ ଧନ୍ୟମନେ କରୁଛି ବୋଲି ପୂର୍ବବିଚାର ଅଧିକ୍ଷକ ସମ୍ପାଦକ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ୨୦୦୭ରୁ ଗର୍ଭସ୍ଥ ବରିଷ୍ଠମାନଙ୍କୁ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଓ ପେନ୍ସନ୍ ଯୋଜନା ଲାଗୁ କରାଯିବା ସହିତ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକ୍ରେ ବରିଷ୍ଠମାନଙ୍କ ଅଫିସ ପାଇଁ ଜଳି ଓ ଶୁଭ ପ୍ରଦାନକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବାକୁ ବିଧାନ ସଭା ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ସଂସଦ ଗତି ଚୋକିବାରେ ଅବଦାନ ଥିବା ୧୦ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ

ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ ଝାଙ୍କର ସ୍ଵାଗତବାକ୍ଷଣ, ସମ୍ପାଦକ ଗୋବିନ୍ଦ ଦାଶ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ କେଦାର ମିଶ୍ର ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ୧୦ଟି ଜିଲ୍ଲା ବରଗଡ଼ର ୧୨ ଟି ବ୍ଲକ୍ ତଥା ବରଗଡ଼ ସଂସଦ ୨୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଉପସଭାପତି ନିର୍ମଳ କିଶୋର କର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

The new conference hall of Zilla Baristha Nagarik Sangha, Bargarh was inaugurated on 11.07.2025 by Sj Aswini Ku Saranghi, MLA in the presence of Smt Kalpana Majhi, Chairman, Bargarh M.C., Prof Tahalu Sahu, President, Paschim Odisha Baristha Nagarik Mahasangha, Sj Arun Kumar Pandey, Suptd Engineer, P.W.D., Sj Prahallad Mahapatra, Secretary General, POBNM, Amulya Pati and others. Office bearers of all the affiliated Sr Ctns Associations of Western Odisha have joined as Guests.





Tree plantation programme of Senior Citizens Association, Kalahandi under the leadership of Shri Bijaya kumar Hota, President and Shri Girija Babu, Secretary at Shri Dhableswar Vidyapita, Bhawanipata, Kalahandi.



Hirakhand Nagarik Parishad conducted a GB meeting on "Automatic Traffic Controlling Signal System " in the presence of traffic personnel of Sambalpur City on 19<sup>th</sup> July in SCWC .

**नवभारत**

Odisha Patrika - 22 Jul 2025 - 22bsrp3  
epaper.navabharat.news

छत्तीसगढ़ • ओडिशा

330 बातल कफ सरप साहत एक बाइक जब्त किया गया ह।



### पुलिस परिचय पत्र को लेकर वरिष्ठ

### नागरिक संघ ने एसपी से की मुलाकात

बरगढ़। जिला वरिष्ठ नागरिक संघ के प्रमुख पदाधिकारियों ने बरगढ़ पुलिस अधीक्षक श्री मीना से उनके कार्यालय में मुलाकात कर पुलिस परिचय पत्र जारी करने में अनावश्यक देरी पर आपत्ति जताया। प्रतिनिधिमंडल ने बताया कि वर्ष 2019 कोरोना काल से ही अधिकांश थानों में पुलिस परिचय पत्र प्रदान करने की प्रक्रिया लंबित पड़ी हुई है, जिससे वरिष्ठ नागरिकों को विभिन्न कार्यों में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। प्रतिनिधिमंडल ने इस विषय में त्वरित कारवाई कर प्रक्रिया को शीघ्र प्रारंभ करने का अनुरोध किया। साथ ही उन्होंने जिले में विधिव्यवस्था, साइबर ठगी और घरेलू हिंसा जैसी समस्याओं से जुड़े वरिष्ठ नागरिकों के मामलों में भी तत्परता से कदम उठाने की मांग रखी। पुलिस अधीक्षक श्री मीना ने आश्वासन दिया कि पुलिस परिचय पत्र वितरण की प्रक्रिया जल्द शुरू की जाएगी और वरिष्ठ नागरिकों के लिए जागरूकता कार्यशालाओं का आयोजन भी किया जाएगा। प्रतिनिधिमंडल में संघ के अध्यक्ष प्रमोद झा, संगठन सचिव केदार मिश्र, उपदेशक भरत भूषण दास, संपादक गोविंद दास, वरिष्ठ पत्रकार एवं पश्चिम ओडिशा महासंघ के सलाहकार रक्षकाली विशी तथा सह-संपादक काटनू चरण पृष्ठ शामिल थे। सभी ने पुलिस अधीक्षक से मिलकर विस्तारपूर्वक चर्चा की।





The Executive committee meeting of Dist Sr Ctns Forum, Balangir was held under the chairmanship of S/j Prabhakar Mishra, President .

--- Shri. Prahallad Mahapatra, Secretary General, POBNM, 89841 16768

### FOSCAO



On 6<sup>th</sup> July **Dhenkanal Senior Citizen Forum** rejoined FOSCAO parivar, marking the return of one of our oldest district-level associations. Under the leadership of President Sri Prahallad Tripathy and General Secretary Sri Krushna Mohan Sahoo, key issues of senior citizens were discussed. FOSCAO was represented by R K Samantroy, General Secretary, Sri Prakash Ch. Mishra, Jt. Secretary, Sri Khitish Paltasingh,

and Sri Laxman Kumar Jal from Agrani S C Welfare Forum, Bomokhal, Bhubaneswar.

### 15/07/2025 | IDOP-2025 Planning Meeting of SSEPD Dept.

A preparatory meeting is convened to discuss the observance of International Day of Older Persons (IDOP) – 2025. On behalf of FOSCAO, Working President Sri G. N. Mohanty and General Secretary Sri R. K. Samantroy attended the meeting.

Taking this opportunity, we placed several key suggestions and concerns: Proposed shifting the State-level IDOP celebration to any suitable date between 8th to 10th October, as 1st October coincides with **Dussehra** this year. Requested enhancement of financial allocation from ₹1.00 lakh to a higher amount for district-level IDOP celebrations and suggested earmarking funds for block-level programmes – positively received. Raised concern over delayed release of funds under the Abadan Scheme. Urged immediate convening of the meeting of the State Council for Senior Citizens. Shared inputs on the Bayojyestha Samman Award selection process, as the Department invited applications again for the year 2024. Highlighted slow progress in setting up Integrated Infrastructure Complexes in all 30 districts. Proposed a mass oath-taking ceremony in schools/colleges during morning assemblies on IDOP, as done last year, and urged inclusion of moral teachings in



school curriculum. Informed about the upcoming AISCCON National Conference, to be hosted by FOSCAO in Bhubaneswar, and sought departmental support – positively assured by the Secretary. It was decided to felicitate the oldest senior citizen during the State-level IDOP function. Suggested year-round activities for senior citizens to be undertaken by the Department. Several other issues related to senior citizen welfare were also discussed meaningfully.



**01/08/25:** Courtesy Meeting with Newly Appointed SSEPD Director, Ms. Parul Patawari. Dr. P. K. Das (President), Sri Girijanandan Mohanty (Working President), and Sri R. K. Samantroy (General Secretary).

---- Sri. R K Samantroy, General Secretary, FOSCAO. Mob:8249672021

### Punjab



SCWAL: A ' TEEYAN DA MELA' and Family Get-together was organised for members and their families on 2nd August, 2025. It was attended by about 120 members and their spouses. After start of programme by Stage Secretary Dr. I M Chhibba, SCWAL Chairman Er Balbir Singh spoke briefly about significance of festival Teeyan. Then a game of Tambola was conducted by Brig. (Retd.) Mastinder Singh SM and Mrs Rani Pahuja. This was followed by Welcome Address by Mrs Neelam Khosla, President SCWAL and floral welcome of newly married grandson of Mrs. Khosla Dr. Anmol



and his wife Dr. Japsimran. Then started non-stop programme of songs, music and dances by ladies and gents. All the ladies attending the programme were given traditional Teeyan gifts by President Mrs. Neelam Khosla. Then Punctuality and Lucky Draw prizes were given and Life Patron Sh. S P Karkara gave his Concluding Remarks and thanked the participants.

-- Shri. S P Karkara, Life Patron, SCWAL, Chairman, FEDSEN Punjab. Tel : 9814243643



Monthly meeting of chapter-3, of **MSCA Mohali** with Mr S S Bedi in chair in Dr Amarjit Singh Kherra Library. A Health talk was given by Dr Navereze Kapil of Livasa hospital. He delivered the lecture on problems of Diabetes, like diabetic foot, ankle, its prevention, symptoms and cure. Mr. Sawhney conducted the game of tambola and the members showed their expertise by singing songs. S Harkirat Singh presented a memento to the guest speaker.



Members of Chapter-3, of **MSCA Mohali**, celebrated Kargil Day at Dr. Amarjit Singh Khehra Library and paid tribute to the Martyrs of Kargil war.



On 10<sup>th</sup> July, President **Senior Citizens Council Bathinda** Er.Harpal Singh Khurmi alongwith Chairperson Satwant Kaur, Vice President KS Mann,MS Mavi and Jagtar Singh Bhangu organised



Vanmaha utsav Samagam and planted about 80 tree plants at a big Park in Urban Estate Bathinda in association with Kamaljeet Singh Bhangu's NGO (Rukhan De Rakhe). At the end tea langer was served by Er.MS Mavi. All the members performed Gidda and Bhangra.



President HS Khurmi, Chairperson Satwant Kaur, Vice President MS Mavi welcomed the Chief Guest Dr. Sanjay Mittal, Chief Financial Planner & Wealth Manager, DeeQUANT Wealth Catalysts in the Monthly meeting held at Rasoi Restaurant and honoured him by presenting a flower bouquet, a Council Directory & a Magazine. Smt. Amarjeet Khurmi and Jaswinder Kaur are also standing.



## प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में एक पौधा लगाकर उसकी देखभाल करनी चाहिए : सरदारी लाल कामरा

पौधे हमें आक्सीजन देने के साथ-साथ छाया तथा फल व दवाइयाँ भी प्रदान करते हैं

सवेरा न्यूज/गुलाटी

मोगा, 12 जुलाई : प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में एक पौधा लगाकर उसकी देखभाल करनी चाहिए, ताकि पौधा बड़ा वृक्ष बनकर हमें आक्सीजन देने के साथ-साथ छाया, फल व दवाइयाँ भी प्रदान कर सके। उक्त विचार सीनियर सिटीजन कौंसिल के अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा ने बुद्धि आश्रम का स्थान भी न लेना पड़ेगा।



सरकारी प्राइमरी स्कूल में सीनियर सिटीजन कौंसिल के अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा व अन्य पदाधिकारी पौधारोपण करने के बाद बच्चों को उनकी देखभाल करने की शिक्षा देते हुए।

उन्हीं रक्षा को अपने जीवन का सिंह, दरबारा सिंह, प्रेम कुमार, अभिनव अंग बनाने तथा उनकी विजय कुमार शर्मा, इकबाल सिंह लोहाम, जोगिंदर सिंह संधा, हरभजन सिंह, मैडम अमनदीप कौर आदि के समूह मेंबर समाज सेवा के कार्यों के साथ-साथ स्कूलों में बच्चों को ज्ञान व चर्चक शिक्षा देते हैं तथा उन्हें अपने जीवन के तजुबों से भी अवगत करवाते हैं।

दैनिक सवेरा

Sun, 13 July 2025

epaper.dainiksaveratimes.in/c/77740473

## मानव अस्पताल ने लगाया हड्डियों व जोड़ों का चैकअप कैप



मानसा के शांति भवन में डा. मानव जिंदल के साथ सदस्य।

सवेरा न्यूज/सतवंत सत्ता

मानसा, 12 जुलाई : डा. मानव अस्पताल व उनकी टीम द्वारा हड्डियों व जोड़ों के फ्री कैपों की लड़ी तहत रविवार को शांति भवन मानसा में कैप लगाकर 50 मरीजों का चैकअप करके उन्हें फ्री दवाइयाँ दी गईं। इस मौके डॉ. मानव जिंदल ने कहा कि यह कैप केवल सेवा भावना को मुख्य रखकर ही लगाए जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि शांति भवन में लोगों का चैकअप करके उन्हें फ्री दवाइयाँ दी गई है। उन्होंने बताया कि एमआरआई 1750 रुपए में और बाकी टैस्ट आधे रेट पर करने के अलावा कैप में आने वाले

मरीजों के लिए अपने अस्पताल में 3 महीने की ओपीडी फ्री दी जा रही है। उन्होंने कहा कि केवल सेवा करने की भावना से मरीजों की सेवा की जा रही है और मुफ्त कैपों का यह सिलसिला इसी तरह जारी रहेगा।

इस अवसर पर शांति भवन के सदस्यों ने डॉ. मानव जिंदल व उनकी टीम को सम्मानित किया और कहा कि यह कैप अनेकों मरीजों के लिए वरदान बन रहे हैं। उन्होंने कहा कि इलाके के हड्डियों की बीमारी से पीड़ित जो मरीज अस्पताल में नहीं जा सकते थे, ने इस तरह के कैपों में अपना चैकअप करवाकर दवा ले सकते हैं।

--- Shri. Inderjit Singh Siddhu <sidhu1946@gmail.com>, Regional Coordinator





**Senior Citizens Society Barnala** welcomed the participants of 200Km cycle race from Bathinda to Mastuana and back. The group was lead by the president Mr Goyal.



Tree plantation drive by **Senior Citizens Association Jagraon**. A number of fruit trees were planted by the members.







**Senior Citizens Welfare Association, Faridkot** under the leadership of Mr S S Chawla, held a family get together of its members. Birthdays of members were celebrated and they were given presents. Birthday boys planted trees in the school premises where the celebrations were organised.



Teeyan Teej Deeyaan was celebrated on 27-07-2025 by **Senior Citizens Council Bathinda**. It was directed and performed by Chairperson Smt.Satwant Kaur alongwith Gurbinderpal Kaur Dhillon, Sangeeta Sodhi, Naresh Devgon, Amarjit Khurmi, Jasprit Mavi, Paramjit Bhangu, Jaswinder Kaur, Anju, Kiran and Usha. Birth Day and Marriage Anniversary of members was also celebrated.

---- Shri. Inderjit Singh Sidhu Regional Coordinator, C: 98152 30924 <[sidhu1946@gmail.com](mailto:sidhu1946@gmail.com)>







Chapter 64 of **Mohali Senior Citizens Association (MSCA)** organised a Teej Festival on 27th July 2025. A record number of 164 members joined the festival. Members were served welcome tea with Bread Pakodas. Mr Narpinder Singh Rangi MC of Ph 10 Mohali was the Chief Guest. MSCA has been organising this festival in Silvi Park Phase 10 for the last 4 years. Mr

MS Sawhney conducted the Tambola. Mr Jarnail Singh Chapter Head welcome the members. Mrs Avtar Kaur explained the history of the Teej Festival. Members presented songs and ladies danced on the beat of the drum despite heavy rain. Wg Cdr Baldev Singh conducted a quiz on Punjabi Culture and winners were given prizes sponsored by Mrs Kuljeet Kaur.

Two photo shoot points were created one each by Mrs Kuljeet Kaur and Ms Puneet Madan both artists of repute. Members had great fun shooting the beautiful pictures. Members enjoyed the well decorated jhoola. Brig J S Jagdev thanked all the participants. Mr Narpinder Singh Rangi MC was honoured and thanked for felicitating MSCA to celebrate the function. Mr Rangi promised all help to MSCA. Her daughter displayed a wonderful skill in memorising names of her 10 predecessors. Each member was handed over a degradable carry bag containing sweet and salty poodas and kheer.

---- Shri. Jarnail Singh AISCCON Punjab, C: 98146 14656



12-7-25 को सीनियर सिटीजन सोसायटी बरनाला की महीना वार मीटिंग दौरान जुलाई महीने के जन्मदिन वाले मेंबरों का जन्मदिन मनाया गया। समागम की अध्यक्षता अध्यक्ष जी सी गोयल, महासचिव अमृतलाल सिंगला, विशिष्ट अध्यक्ष अमरजीत सिंह भुल्लर, उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद सिंगला ने की। मीटिंग की शुरुआत प्रार्थना से की गई। पैटर्न मुकंद सिंह सेवक ने वसीयत करवाने के लिए विशेष जानकारी दी। अध्यक्ष जी सी गोयल और महासचिव अमृतलाल सिंगल ने मेंबरों को

जन्मदिन की मुबारकबाद दी। रमेश भारद्वाज ने बढ़िया फोटोग्राफी की। स्टेज सचिव सुरेंद्र गर्ग ने बखूबी मंच संचालन किया। जनक राज गुप्ता, जोगिंदर पाल शर्मा, डॉक्टर देशराज, के के सिंगला अजेब सिंह राजकुमार अग्रवाल ने अपनी जिम्मेवारी बखूबी निभाई। मीटिंग में बड़ी संख्या में मेंबर मौजूद थे।



26-7-25 को सीनियर सिटीजन सोसाइटी रजिस्टर्ड बरनाला की ओर से साइकिल रेस के राइडर का स्वागत किया गया। 200 किलोमीटर की यह साइकिल रेस बठिंडा से चलकर मस्ततूआना साहब से वापस बठिंडा पहुंची। बरनाला



पहुंचने पर सभी राइडर का स्वागत किया गया। समिति के अध्यक्ष जी सी गोयल ने कहा हमें मान है कि इस रेस में बरनाला के आठ राइडर ने भाग लिया जिसमें सोसाइटी के दो सीनियर सिटीजन रमेश भारद्वाज और राजेश मित्तल ने भी भाग लिया। सोसाइटी मेंबरों ने बहुत ही खुशी महसूस की। इस दौरान सोसाइटी के महासचिव अमृतलाल सिंगला, उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद सिंगला, सीनियर मेंबर सोमनाथ बंसल, गुरप्रीत सिंह ने भी साथ दिया। इस दौरान बरनाला साइकलिंग क्लब के मेंबर भी मौजूद थे।



27-7-27 को सीनियर सिटीजन सोसायटी बरनाला में सोसाइटी के लेडीज विंग की ओर से सुरेंद्र कुमारी शर्मा की अध्यक्षता में तीज का त्योहार धूमधाम से मनाया गया। इस समागम में 35 लेडीज ने भाग लिया। सभी लेडीज ने नाच टप के और बोलियां गा के खूब रंग जमाया। समूह मेंबर को रिक्रेशमेंट दी गई। रमेश भारद्वाज ने बढ़िया फोटोग्राफी की। इससे प्रोग्राम का प्रबंध अध्यक्ष जीसी गोयल, महासचिव अमृतलाल सिंगला, विशिष्ट अध्यक्ष अमरजीत सिंह भुल्लर, उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद सिंगला, ज्ञान चंद सिंगला, सुरेंद्र शर्मा, पैटर्न

मुकुंद सिंह सेवक ने बहुत बढ़िया किया। अध्यक्ष जी सी गोयल ने सभी लेडीज मेंबर को तीज की मुबारकबाद दी और प्रोग्राम करने के लिए धन्यवाद किया।

--- Shri. Rajinder Parshad Singla, 9501342000, <[rpsingla42@gmail.com](mailto:rpsingla42@gmail.com)>

## Monthly meeting of Senior Citizen Welfare Association held



### KULDEEP SOOD

**BARNALA:** Taking forward the gathering of Senior Citizen Welfare Association, a meeting of Senior Citizen Welfare Association Sunam Udham Singh Wala was held yesterday in which ETO Nitin Goyal Ji attended as the chief guest. On this occasion, President of Senior Citizen Welfare Association Rupinder Bhardwaj Retired SP welcomed Nitin Goyal Ji on his arrival and also informed him about the work being done by his association. Speaking on this occasion, Nitin Goyal Ji said that I have got to learn a lot from you and I am very happy that you are associated with social service work even at this age. After the meeting, Senior Citizen Welfare Association Sunam Udham Singh Wala shared the happiness of the birthday of senior citizen personalities by cutting a cake and presenting them with gifts. Bhangra was played. On this occasion, among the personalities present were President Rupinder Bhardwaj Retired SP, Secretary Birwal Das, Treasurer Raj Kumar Goyal, Lecturer Balwinder Bhardwaj, Bharat Hari Sharma, Pawan Gujran, Gurdial Singh, Sukhchain Singh, Prem Gupta, Gurdeep Singh, Varkha Ram, Vijay Garg, Sukhdev Singh, Hari Sharma etc. were present.



Senior Citizens Forum, Zirakpur celebrated Teej festival with great pump n show . About 100 persons including children, senior citizens ( women and men ) took part. Songs , tappe and Bollian and dances created the the sensation of Sawan ( rainy season ) in the gathering. Samosas, kheer



Purhas , Jalebies were mouth watering dishes. The Mahaul remained electrified for so many hours. Mr Gurdeep Singh Bhogal, Secy General of Forum & Sr Vice President of FEDSEN conducted the event.

## अंतरराष्ट्रीय सीनियर सिटीजन दिवस स्थायी रूप से मनाने की मांग

बुजुर्गों को उपेक्षित महसूस होने से बचाने के लिए राज्य, ज़िला और तहसील स्तर पर कार्यक्रम होना जरूरी

जीरकपुर, अवतार धीमान उजाला आजतक

पंजाब सीनियर सिटीजन फेडरेशन ने मुख्यमंत्री को निवेदन किया है कि अंतरराष्ट्रीय सीनियर सिटीजन दिवस हर वर्ष राज्य, ज़िला और तहसील स्तर पर सरकारी तौर पर मनाया जाए, ताकि बुजुर्गों को उनका बनता सम्मान मिल सके और वे समाज की मुख्यधारा से जुड़े रहें। फेडरेशन ने याद दिलाया कि यू.एन.ओ. द्वारा 1 अक्टूबर को यह दिवस मनाने की घोषणा की गई थी,

जो कि दुनिया भर की तरह भारत में भी लंबे समय से मनाया जा रहा है। राज्य में यह दिवस वर्ष 2022 में आपकी सरकार के कार्यकाल के दौरान लुधियाना के गुरु नानक भवन में मनाया गया था, जिसमें फेडरेशन के चेयरमैन सतपाल करकर ने भी राज्य सरकार के समक्ष बुजुर्गों की स्थिति और उनके लिए सुझाव रखे थे। लेकिन उसके बाद से यह कार्यक्रम कभी आयोजित नहीं हुआ। फेडरेशन ने कहा कि इस तरह के

कार्यक्रमों के नियमित आयोजन से बुजुर्ग अपने आपको उपेक्षित नहीं समझेंगे और उनमें भी सामाजिक भागीदारी की भावना बढ़ेगी। उनकी लंबी उम्र का अनुभव भी नई पीढ़ी के लिए लाभकारी सिद्ध हो सकता है।

फेडरेशन ने यह सुझाव भी दिया कि अगर राज्य स्तरीय कार्यक्रमों में फेडरेशन के प्रतिनिधियों को शामिल कर उन्हें अपने विचार रखने के लिए उचित समय दिया जाए, तो यह और भी

प्रभावशाली होगा।

इसी प्रकार ज़िला और तहसील स्तर पर होने वाले आयोजनों में स्थानीय सीनियर सिटीजन संस्थाओं की भागीदारी सुनिश्चित की जाए और उन्हें भी मंच दिया जाए, तो इस दिवस का महत्व समाज के हर वर्ग तक पहुँचेगा।

फेडरेशन ने उम्मीद जताई है कि मुख्यमंत्री इस मांग को गंभीरता से लेते हुए शीघ्र ही संबंधित अधिकारियों के साथ मिलकर आवश्यक कार्रवाई करेंगे।

## सीनियर सिटीजन एसोसिएशन सरहिंद ने विश्व शांति की कामना के लिए आयोजित की बैठक



बैठक मौके एसोसिएशन के सदस्य व पदाधिकारी।

सरहिंद, 26 जून (सुरेश): सीनियर सिटीजन एसोसिएशन सरहिंद की बैठक अध्यक्ष रामनाथ शर्मा की अध्यक्षता में सिद्ध रैस्टोरेंट में आयोजित की गई, जिसकी शुरुआत में अहमदाबाद में हुआई हादसे के लिए दुख प्रकट करते हुए रामनाथ शर्मा ने एसोसिएशन की ओर से दुर्घटना में मारे गए लोगों की आत्मिक शांति के लिए प्रार्थना की।

इस दौरान इजरायल और ईरान के बीच हुए संघर्ष, विराम पर खुरी जताई और सारे संसार में शांति और भाईचारे की कामना की। इस अवसर पर प्रो. साधु सिंह पनाग के पौधे के नीट प्रतियोगिता में अच्छा नैक हासिल

करने पर सभी ने बधाई दी।

इस अवसर पर मलकीयत सिंह टिवाणा को विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया और उनके द्वारा समाज के लिए किए गए कार्यों की प्रशंसा की गई।

हाल ही में सीनियर मैडीकल ऑफिसर डॉ. कुलदीप सिंह ने कहा कि सीनियर सिटीजन स्वास्थ्य समस्याओं को लेकर जिला अस्पताल आने पर विशेष प्राथमिकता दी जाएगी। इस मौके डॉ. के.डी. सिंह ने पंजाबी गीत सुनाकर खूब वाहवाही बढ़ोरी।

इसी प्रकार हमेशा की तरह सतपाल पुरी तरसेम खुल्लर अनिल

अत्रि, विनोद गिरधर, तरविंदर चड्ढा, राम नाथ शर्मा, प्रो. साधु सिंह पनाग, रुपिंदर पुरी, स्नेह गिरधर ने गीत संगीत कविताओं मोनो एक्टिंग और डांस से भरपूर मनोरंजन किया।

जून माह में पैदा हुए सदस्यों गुलशन अरोड़ा, डॉ. सुदेश चोपड़ा और संजीव शर्मा को जन्मदिन पर बधाई दी और केक काटकर जन्मदिन मनाया गया। बैठक के उपरांत लंच का आयोजन जगदीश वर्मा और अनिल अत्रि की और से किया गया।

इस मौके पर मलकीयत सिंह टिवाणा, रामनाथ शर्मा, स्नेह शर्मा, प्रो. अशोक सूद, सतपाल पुरी,

विनीता, अनिल अत्रि, मनीषा अत्री, हरजिंदर सिंह चड्ढा, दर्शन कौर, तरविंदर सिंह चड्ढा, गुरजीत कौर, देविंदर वर्मा, विजय वर्मा, डॉ. गिरीश विथर, जगदीश वर्मा, राधेश्याम सूद, राकेश मंगी, तरसेम खुल्लर, सविता खुल्लर, रुपिंदर पुरी।

इसके अतिरिक्त चंद्र पुरी, प्रो. साधु सिंह पनाग, कर्मजीत कौर, संजीव वर्मा, विनोद गिरधर, स्नेह गिरधर, साधु राम भटमाजरा, भूपिन्दर सिंह जग्गी, गुलशन अरोड़ा, स्वीटी अरोड़ा, करनैल सिंह, कुलदीप शर्मा, कैप्टन सेवा सिंह, कुलभूषण बाली, कांता बाली आदि शामिल रहे।

## सीनियर सिटीजन एसो. ने पौधे लगाए



फतेहगढ़ साहिब | सीनियर सिटीजन एसोसिएशन सरहिंद ने गांव भट्टमाजरा के सरकारी मिडिल स्कूल में पौधे लगाए। सीनियर सिटीजन एसोसिएशन के अध्यक्ष राम नाथ शर्मा, उपाध्यक्ष प्रोफेसर अशोक सूद और समाजसेवी साधु राम भट्टमाजरा ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण आज के समय की मुख्य जरूरत है। ऐसे में गुरबाणी और गुरुओं की दी शिक्षाओं पर चलते हुए पर्यावरण संरक्षण के लिए अधिक से अधिक

पौधे लगाने होंगे। उन्होंने कहा कि पौधे लगाने के साथ पर्यावरण के प्रति जागरूकता जरूरी है। इस मौके पर गुलजार सिंह कंग, महासचिव नकेश जंदल, सचिव अनिल अत्री, कोषाध्यक्ष हरजिंदर सिंह, डायरेक्टर सतपाल पुरी, रुपिंदर पुरी, दविंदर वर्मा, तरसेम खुल्लर, कुलदीप शर्मा, सेवानिवृत्त अध्यापक रतन लाल सिंह, स्कूल प्रिंसिपल जसपाल सिंह, शिखा भारती, दीपिका शर्मा ममता शर्मा आदि उपस्थित थे।





**Senior Citizens Association Sirhind** planted trees in Middle School Bhatmajra.

## वरिष्ठ नागरिकों ने आईटीआई पार्क में रोपे कई तरह के पौधे

संवाद सूत्र. जागरण • सुनाम उधम सिंह वाला (संगरूर) : सीनियर सिटीजन वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा पर्यावरण के संरक्षण के लिए आईटीआई में बने पार्क में अलग अलग प्रकार के पौधे लगाए गए। इस अवसर पर विशेष तौर पर पहुंचे पर्यावरण प्रेमी लक्ष्मण सिंह चट्टा ने कहा कि एसोसिएशन लंबे समय से समाज सेवा के कार्य कर रही है। ऐसे में शुद्ध पर्यावरण के लिए पौधे लगाए

गए हैं। एसोसिएशन के प्रधान रूपिंदर भारद्वाज ने कहा कि एसोसिएशन पेड़ लगाने की मुहिम जारी रखेगी, आगे चलकर और पौधे लगाए जाएंगे। इसके अलावा लोगों को भी पौधे लगाने के लिए प्रेरित किया जाएगा। इस मौके बलविंदर भारद्वाज, लक्ष्मण सिंह, बोरवल बांसल, कृष्ण संदीप, भरत हरी शर्मा, राकेश कुमार, तरनजीत सिंह, राज कुमार, सुखदेव चौधरी आदि मौजूद थे।



सीनियर सिटीजन वेलफेयर एसोसिएशन के कार्यकर्ता पौधे वितरित करते हुए • सौ. एसो.

## Senior Citizen Welfare Association and Progressive Brahmin Sabha Pay Tribute to Shaheed Udham Singh in Sunam

R N Kansal  
Wednesday Times

Sunam, August 2: On the solemn occasion of Shaheed Udham Singh's 86th martyrdom day, members of the Senior Citizen Welfare Association and the Progressive Brahmin Sabha, Sunam, paid heartfelt tribute to the legendary revolutionary at his ancestral home. The homage was part of a series of commemorative events held in remembrance of Udham Singh, also known as Ram Mohammad Singh Azad, who remains an enduring symbol of India's fight for freedom. The organizations also participated in a blood donation camp organized by the Ram Mohammad Singh



Azad Club at Peer Baba

Chiranji Shah Dharamshala. The initiative was aimed at honouring the legacy of Shaheed Udham Singh through acts of service to society. Addressing the gathering, Shri Rupinder Kumar Bhardwaj, President of both the Senior Citizen Welfare Association and Progressive Brahmin Sabha, highlighted the heroic life of Udham Singh. "He avenged the 1919 Jallianwala Bagh massacre by assassinating Michael O'Dwyer on March 13, 1940, at Caxton Hall in London," said Bhardwaj. "This act shook the foundations of British rule and echoed the spirit of resistance across the

world." He recalled that Shaheed Udham Singh was executed by the British government at Pentonville Prison, London, on July 31, 1940. "His sacrifice remains etched in the annals of Indian history. It is our duty to remember such martyrs who gave their lives for our freedom," he said. Bhardwaj concluded with a moving quote: "Shaheedon ki chitaoon par lagenge har baras mele; watan par mar mitne walon ka yahi baki nishaan hoga." The event witnessed participation from a large number of dignitaries and citizens including Master Bhushan Sharma, Dr. Somnath Sharma, Balwinder

Bhardwaj, Advocate Ramesh , Raj Kumar, Bharat Hari Sharma, Harish Joshi, Birbal Das, Kahan Dass, Rakesh Kumar, Tarunjeet, Lajpat, Sukhchain Singh, Mahinder Pal, Bhim Sen, Gyan Chand, Varkha Singh, Krishan Sandoha, Pawan Kumar, Ram Lal Tayal, Ved Parkash Hodla, K.C. Jindal, Sukhdev Singh, Gurdeep Singh, Raj Kumar (Secretary), and many other prominent personalities of the city. The tribute served as a poignant reminder of the immense sacrifices made by freedom fighters and the continued responsibility of citizens to honour their legacy.

## प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में एक पौधा लगाकर उसकी देखभाल करनी चाहिए : सरदारी लाल कामरा

■ पौधे हमें आक्सीजन देने के साथ-साथ छाया तथा फल व दवाइयां भी प्रदान करते हैं

संवाद सूत्र. जागरण

मोहा, 12 जुलाई : प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में एक पौधा लगाकर उसकी देखभाल करनी चाहिए, ताकि पौधा बड़ा वृक्ष बनकर हमें आक्सीजन देने के साथ-साथ छाया, फल व दवाइयां भी प्रदान कर सके। उक्त विचार सीनियर सिटीजन



सरकारी प्राइमरी स्कूल में सीनियर सिटीजन कौंसिल के अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा व अन्य पदाधिकारी पौधारोपण करने के बाद बच्चों को उनकी देखभाल करने की शिक्षा दे रहे हुए।

उपस्थित थे। सरदारी लाल कामरा ने कहा कि पिछले वर्ष सीनियर सिटीजन कौंसिल के समूह मैकरो ने इसी स्कूल में पौधे लगाए थे, जो आज बड़े वृक्ष बनकर जहां बच्चों को छाया दे रहे हैं। वहीं वातावरण को भी शुद्ध करके हरा-भरा बना रहे हैं। उन्होंने बच्चों को कहा कि बच्चों को अपने बड़े बुजुर्गों का मान सम्मान करना चाहिए तथा उनका आशीर्वाद लेकर अपना जीवन सफल बनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि सीनियर सिटीजन कौंसिल

## सिनीअर सिटीजन डेरम ने मनाईआ डीआं दा डिउहर ।

डी.ओ.एस. पंतु

सीनियर सिटीजन डेरम ने 75 औंठ-मरद मोंबरों ने आपने वंछे औंठस विं पंसाची अडे हिंटी दिलमं दे गीत गाये गये। डेरम वंछे ने डोंस कीडा। उस डें वंछे सिनीअर सिटीजन डेरम चीआं औंठस डें गिंये विं लेक वेलीआं पाआके रंग बंनिआ मरदां वंछे वी डीआं मरदिआं डाल डाल डाल मिलाईआ। संगीतकार पंथीन विं जी दे सारे संगीत पंथीन डेरम ने कटी गीतां डाल मंछे डें चार चंन लाए। इस सभे में सभा दे पी.आर. डी.ओ.एस. पंतु ने इक लेक गीत 'तेरा गंदे' बरीर सेंगटा जंटीडे\* गा के रंग बंनिआं डें बुध डीआं वंछे वीआं, अंछीर विं सिनीअर सिटीजन डेरम दे पृथान स:जगडा'र सिंथ सेंची सगिध अडे सक्ठर ननरल स: गुरदीप सिंथ डेरम जी ने चार पांटी दा सदा देते सभे सगिआं दा राजरी डरन अडे सगिधेग देट लखी पंनवा'र कीडा।



---- Shri. Inderjit Singh Sidhu Regional Coordinator, C: 98152 30924 <sidhu1946@gmail.com>



## Rajasthan



7 जुलाई को हमारे भीलवाड़ा सांसद महोदय श्री दामोदर जी अग्रवाल को वरिष्ठ नागरिक मंच की ओर से ज्ञापन सौंपा गया।

## मांगों को लेकर सांसद को सौंपा ज्ञापन

न्यूज सर्विस 'नवसंवादि', भीलवाड़ा

वरिष्ठ नागरिक मंच के तत्वावधान में पदाधिकारियों के नेतृत्व में सोमवार को वरिष्ठ नागरिकों के लिए राष्ट्रीय और राज्य आयोग गठन करने आयुष्मान योजना को 60 से 70 वर्ष तक के वरिष्ठ नागरिकों के लिए भी समग्र स्वास्थ्य देखभाल योजना के रूप में लागू करने माता-पिता और वरिष्ठ नागरिकों का भरण पोषण और कल्याण अधिनियम 2007 मकें संशोधन



भीलवाड़ा में मांगों को लेकर सांसद को ज्ञापन सौंपते वरिष्ठजन।-नवज्योति

भीलवाड़ा, मंगलवार 8 जुलाई 2025

वरिष्ठ नागरिकों के लिए राष्ट्रीय और राज्य आयोग के गठन की उठी मांग, मंच ने सौंपा ज्ञापन



- तरुणदेश न्यूज -

भीलवाड़ा। वरिष्ठ नागरिक मंच ने मांग की है कि सरकार को वरिष्ठ नागरिकों के लिए राष्ट्रीय आयोग और राज्य आयोग का गठन किया जाना चाहिए। आयुष्मान योजना 70

सांसद दामोदर अग्रवाल को इस संबंध में एक ज्ञापन दिया गया। जिसमें वरिष्ठ नागरिकों की उक्त सभी समस्याओं के साथ वरिष्ठ नागरिकों को रेल्वे कन्सेशन पुनः बहाल करने की भी सरकार से मांग की गई

नागरिक महासंघ के फरवरी माह में उदयपुर में आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन में सर्वसम्मति से पास किए गए प्रस्तावों के अनुरूप बनाया गया। इस अवसर पर कैलाश चंद सोमानी, मूलचंद बाफणा, रामपाल शर्मा,



भीलवाड़ा भास्कर 08-07-2025

## जादूगर आंचल का 51वां शो, मेवाड़ी परंपरा से विदाई



भास्करन्यूज | भीलवाड़ा

महान वही होता है जो पद, प्रतिष्ठा और ऐश्वर्य मिलने के बाद भी अपने संस्कार न भूले। यह बात भीलवाड़ा विधायक अशोक

विशेष भीम सिंह भाटी मेजा ने आंचल को मेवाड़ी परंपरा के अनुसार साफ पहनाकर सम्मानित किया। आंचल के पिता गिरधारीलाल कुमावत को भी शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया। विशिष्ट





13<sup>th</sup> July को वरिष्ठ नागरिक मंच भीलवाड़ा की जुलाई माह की मासिक बैठक आयोजित की गई। मुख्य वक्त योगाचार्य उमाशंकर शर्मा बिहार योग थे।

## नियमित योग से शरीर और मन को स्वस्थ बनाएं : योगाचार्य उमाशंकर

भीलवाड़ा। प्राणायाम, योग का एक महत्वपूर्ण अंग है, जिसमें श्वास को रूपांतरित करके शरीर और मन को स्वस्थ बनाया जाता है। प्राणायाम के रूपांतरित अभ्यास से तनाव कम होता है, रक्तचाप नियंत्रित होता है, फेफड़े जड़ते हैं, और मानसिक स्पष्टता बढ़ती है।

यह विचार योगाचार्य उमाशंकर शर्मा बिहार योग ने वरिष्ठ नागरिक मंच में जुलाई माह की मासिक बैठक में

में जन्मदिन है ऐसे सभी सदस्यों सम्मान किया गया। बैठक का संचालन करते हुए महासचिव कृष्ण गोपाल सोमानी ने बताया कि संस्थापक अध्यक्ष ओ पी हिंदा, वरिष्ठ प्रांतीय उपाध्यक्ष श्याम कुमार खड्ड ने भी अपने विचार रखे। महिला सचिव वीणा खटोड़ ने जानकारी दी कि आगामी रविवार 20 जुलाई को महिलाओं के लिए सायं 4 बजे वरिष्ठ नागरिक भवन पर लहरिया उत्सव



इस हेतु कैलाश सोमानी व प्रभारी बनाया गया है। वरिष्ठ नागरिक मंच के वन भूषण की तैयारी कर हेतु रामपाल शर्मा को जिम्मेवारी सौंपी गई है। यात्रा प्रभारी अरुण आचार्य ने बताया कि देश विदेश की यात्रा है 51 सदस्यों ने यूरोप, 29 सदस्यों वियतनाम, 73 सदस्यों ने अस् मेघालय, 29 सदस्यों ने केरल, 1 सदस्यों ने श्रीलंका, 16 सदस्यों अयोध्या वाराणसी और प्रयाग, कु



### सृजन काव्य गोष्ठी

भीलवाड़ा @ पत्रिका. वरिष्ठ नागरिक मंच की 37वीं सृजन काव्य गोष्ठी मदन खटोड़ की अध्यक्षता एवं रविंद्र कुमार जैन के मुख्य आतिथ्य में हुई। गोष्ठी का शुभारंभ योगेंद्र सक्सेना की सरस्वती वंदना से हुआ।

उर्मिला माहेश्वरी, कृष्णा माहेश्वरी,

श्याम सुंदर मधुप, राजेंद्र पोरवाल, अशोक छावड़ा और सुशीला छावड़ा ने कविताएं प्रस्तुत की। दिव्या ओबेरॉय ने एक उग्र गुजर जाती है विश्वास बाने में, कुमुद सक्सेना ने काली घटा छाई मोरा जिया तरसाए, प्रमिला शर्मा ने ए मेरे दिल नादान, ओम उज्ज्वल ने सावन में मिल गए हैं बाबा डमरू वाले, महावीर पारीक ने वृद्ध नहीं

वरिष्ठ हैं हम श्रेष्ठता दिखाएंगे गीत प्रस्तुत किया। रामविलास नागर अंकुर, मनोहर लाल

On 12-7-25





22 जुलाई, सत्तर वर्ष व अधिक आयु के वरिष्ठजनों के 5 लाख रु तक का मुफ्त इलाज हेतु केंद्र सरकार द्वारा प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के अंतर्गत आयुष्मान कार्ड बनाने का शिविर वरिष्ठ नागरिक भवन पर लगाया गया। मुख्य अतिथि के रूप में मुख्य चिकित्सा एवम स्वास्थ्य अधिकारी डॉ चेतेंद्र पुरी

गोस्वामी ने योजना के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि 70 वर्ष एवं अधिक आयु के वरिष्ठ जन इसमें पांच लाख रु तक का मुफ्त इलाज पूरे भारत में कराने हेतु पात्र है। इसके लिए ई के वाई सी हेतु आधारकार्ड जरूरी है। उन्होंने बताया कि भीलवाड़ा जिले में 34000 वृद्धजन 70 वर्ष व अधिक आयु के है जिसमें से अभी तक 24000 के कार्ड बनाए जा चुके हैं। अध्यक्ष मदन खटोड़ ने सभी का स्वागत करते हुए बताया कि मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी भीलवाड़ा के सहयोग से आयोजित इस शिविर में मंच के सदस्यों के साथ साथ अन्य वरिष्ठजनों के भी कार्ड बनाये गए। वरिष्ठ नागरिक संस्थान राजस्थान के वरिष्ठ उपाध्यक्ष श्याम डाड, पूर्व अध्यक्ष टी सी चौधरी, संरक्षक ओ पी हिंगड़, पूर्व अध्यक्ष बी एल माहेश्वरी, महिला प्रमुख वीणा खटोड़ ने भी अपने विचार रखे। कार्यक्रम प्रभारी कैलाश चंद्र पुरोहित ने बताया कि शिविर में वरिष्ठ जनों के 162 आयुष्मान कार्ड बनाये गए। कार्यक्रम का संचालन महासचिव कृष्णगोपाल सोमानी ने किया। इस अवसर पर उपाध्यक्ष बसंतीलाल मुंदड़ा, कैलाश चंद्र सोमानी, ओमप्रकाश लढ़ा, दिनेश चंद्र भट्ट, अरुण आचार्य, भवानीशंकर शर्मा, रामपाल शर्मा, गोविंद प्रसाद लढ़ा, राजकुमार पाटनी, मंजूलता भट्ट, जतन हिंगड़, चिकित्सा विभाग के विशाल वैष्णव, सुनील पाठक, ममता स्वर्णकार, माया शर्मा, अरुण प्रभा वैष्णव, ज्योति वैष्णव, सावित्री सेन, कविता खटीक, प्रियंका खटीक आदि उपस्थित थे।

--- गोविंद प्रसाद लढ़ा, मीडिया प्रभारी, 9413358868



## रमणिक और धार्मिक केंद्र पर वन भ्रमण किया

भास्कर न्यूज़ | भीलवाड़ा

वरिष्ठ नागरिक मंच की ओर से नला का माताजी विजिलिया के रमणिक एवं धार्मिक आस्था के केंद्र पर वन भ्रमण का आयोजन हुआ। कार्यक्रम प्रभारी राम पाल शर्मा ने बताया कि सात बसों एवं कई निजी वाहनों से 375 सदस्यों ने कार्यक्रम में भाग लिया। कार्यक्रम में स्थानीय सरपंच कैलाश धाकड़, मंदिर के ट्रस्टी डॉ. शिवदयाल धाकड़, राजू मोणा, मंच के अध्यक्ष मदन खटोड़, वरिष्ठ प्रांतीय उपाध्यक्ष श्याम कुमार डांड, महासचिव कृष्ण गोपाल सोमानी, महिला सचिव वीणा खटोड़ ने विचार रखे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में अशोक छाबड़ा, सुशीला छाबड़ा, सुरेश चंद्र सोनी, कुमुद सक्सेना, बृज सुंदर सोनी, कृष्णा मोहेश्वरी, योगेंद्र कुमार सक्सेना, प्रेम देवी सोनी, रमेश सक्सेना, सुरज सक्सेना, रमेश चंद्र उपाध्याय, प्रमोद कुमार तोषनीवाल, पुष्पा



तोषनीवाल, शशि ओझा, अक्षय सारस्वत, गुणमाला अग्रवाल, जतन हिंगड़, राजकुमार अजमेरा, उषा अग्रवाल कैलाश तिवारी आदि ने गीत संगीत नृत्य से सभी का मन मोह लिया। फोटो

## रेलवे की स्थायी समिति ने की सिफारिश वरिष्ठ नागरिकों को किराए में मिल सकती है रियायत

नई दिल्ली @ पत्रिका. केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने शुक्रवार को राज्यसभा में बताया कि रेलवे की स्थायी समिति ने वरिष्ठ नागरिकों, विशेष रूप से स्लीपर और 3एसी श्रेणियों में किराए में रियायत की समीक्षा की सिफारिश की है। उन्होंने पासवर्ड के प्रश्नों का उत्तर देते हुए कहा कि समिति ने मामले की नए सिरे से

### पिछले साल दी 60,466 करोड़ की सब्सिडी

वैष्णव ने कहा कि रेलवे समाज के सभी वर्गों को सस्ती सेवाएं प्रदान करने का प्रयास करती है। 2023-24 में यात्री टिकटों पर 60,466

करोड़ रुपये की सब्सिडी दी गई। रेलवे में यात्रा करने वाले प्रत्येक व्यक्ति को औसतन 45 प्रतिशत की रियायत दी जाती है।

जांच करने की सलाह दी है। कई सांसदों ने सरकार से बुजुर्ग यात्रियों

को पहले से उपलब्ध यात्रा रियायतों को बहाल करने का आग्रह किया।

---Shri. Madanlal Khatod, C:9829228553

## वरिष्ठ नागरिकों के लिए रेलवे में रिसायत वापस शुरू करने की मांग

ब्यूरो नवज्योति/उदयपुर। वरिष्ठ नागरिक संस्थान प्रदेशाध्यक्ष भंवर सेठ एवं महामंत्री मदन खटोड़ ने केंद्र सरकार एवं रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव

से कोरोना काल में बंद की गई वरिष्ठ नागरिकों को प्रदान की जाने वाली रेलवे रियायत की सुविधा वापस शुरू करने की मांग की है। उन्होंने कहा कि कोरोना काल में ही केंद्र सरकार के कर्मचारियों एवं पेंशनर्स का जो महंगाई भत्ता रोक दिया गया था वह भी व्याज सहित भुगतान कर कर्मचारियों एवं पेंशनर्स को राहत प्रदान किया जाए।

--Shri. Bhanwar Seth, Vice-President  
AISCCON, Tel: 94147 57406 &  
bhanwarseth@yahoo.com

### सूचना पत्र

न्यायालय सहायक कलक्टर (फास्ट ट्रेक)  
वल्लभनगर जिला उदयपुर (राज.)

वास्तो-

1. श्री दयालसेवक पिता श्री रेवशंकर सेवक,
2. श्री गोवर्धन उर्फ तुलसीराम पिता श्री भगवान सेवक



स्वर्गवासी प्रसिद्ध पर्यावरणविद् डॉक्टर एल के दाधीच की पुण्यतिथि के अवसर पर स्मृति वन वाटिका अनंतपुरा कोटा में श्रद्धांजलि अर्पित करने का कार्यक्रम। बड़ी संख्या कोटा के प्रसिद्ध प्रबुद्धजनों ने उपस्थित होकर उनकी तस्वीर को नमन करते हुए हृदय तल से श्रद्धांजलि अर्पित की। समापन पश्चात उपस्थित सभी आगंतुकों को दाधीच साहिब के परिवार वालों ने श्रीफल देकर विदा किया। मृत्युपरांत देहदान की घोषणा वर्ष 2007 में "देहदान व अंग दान के क्षेत्र में राष्ट्रीय स्तर पर विस्तृत कार्य करने पर केंद्रीय मंत्री श्री रामदास अठावले द्वारा मुंबई में "छत्रपति शिवाजी अवार्ड" से सम्मानित किया।





ओम एनक्लेव सोसायटी अनंतपुरा कोटा में दो नई लिफ्ट का उद्घाटन बी और सी ब्लॉक पर बड़ी संख्या में सभी 5 फ्लोर पर उपस्थित वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साह और हर्षोल्लास के साथ किया। सी ब्लॉक की तीसरी मंजिल पर स्वयं ने लिफ्ट की रिबन हटाकर उद्घाटन करने का सौभाग्य प्राप्त किया। उद्घाटन पश्चात सोसायटी के सचिव अजय खंडेलवाल को माला पहनाकर सबने उन्हें जन्मदिन की बधाई दी। समापन पश्चात सबने सोसायटी द्वारा आयोजित स्वादिष्ट अल्पाहार का आनंद लिया।



विल्व का पौधा लगाने के साथ ही बचाने का संदेश भी। पंडित प्रदीप मिश्रा जी ने स्पष्ट कहा है कि छोटे पौधे का एक भी पत्ता न तोड़ें। बहुत ज़रूरी होने पर उसी पेड़ से पत्ता लें जो भरपूर छाया देता हो। सावन में लोग अंधाधुंध विल्व पत्र के पौधे को नोंचते रहते हैं कि महादेव को चढ़ा देंगे तो वह प्रसन्न होंगे। जबकि सच यह है कि पौधा लगाएं और बचाएँ तब महादेव जी प्रसन्न होते हैं।

## राजसमंद

**लोक अधिकार मंच ने विभिन्न समस्याओं, मुद्दों को लेकर कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन**

भारत न्यूज़ | राजसमंद

प्रभु श्रीनाथजी के विश्व प्रसिद्ध मंदिर में देश-विदेश से लाखों श्रद्धालु दर्शन के लिए आते हैं। लेकिन रेल सुविधा की कमी से उन्हें भारी परेशानी होती है। लोक अधिकार मंच ने नाथद्वारा टाउन से मण्डियाना तक नई रेल लाइन बिछाने की मांग दे रखी है। मंच के प्रांतीय महासचिव एडवोकेट रमेश कुमार पालीवाल ने बताया कि यह रेल लाइन बनने से श्रद्धालुओं के साथ आसपास के गांवों के लोगों







पर्यावरण संरक्षण, विकास तथा संतुलन और चुनौतियां पर आयोजित संगोष्ठी- 25 जुलाई को जल पुरुष, बाढ़ सुखाड़ विश्व जन आयोग के चेयरमैन डॉ राजेंद्र सिंह ने ओम कोठारी इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट के सभा हाल में जल जीवन जंगल, वायु व नदियों और पर्यावरण पर विस्तृत जानकारी बड़ी संख्या में विभिन्न संस्थाओं के उपस्थित प्रबुद्ध बुद्धिजीवी लोगो, छात्र व छात्राओं को जानकारी प्रदान की। वरिष्ठजन कल्याण समिति के संस्थापक शंकर आस्कन्दानी ने उनको शाल ओढ़ाकर सम्मान किया। संगोष्ठी का सुंदर संचालन यज्ञदत्त हाडा ने किया।

kota City - 27 Jul 2025 - Page 8

## शिक्षा नीति सनातन मूल्यों पर आधारित हो: डॉ राजेंद्र सिंह

**नवज्योति/कोटा**

स्टैकहोल्म वाटर नोबेल पुरस्कार प्राप्त तथा विश्व जन आयोग बाढ़ सुखाड़ के चेयरमैन डॉ. राजेंद्र सिंह ने कहा है कि



शिक्षा और विद्या में बहुत अंतर है आधुनिक शिक्षा प्रणाली से नौकर तैयार हो रहे हैं जबकि विद्या हमें इंसान बनाती है और संस्कार सिखाती है, जीवन जीने का तरीका सीखाती है। डॉ राजेंद्र सिंह गत दिवस चम्बल संसद एवं औद्योगिक सोसायटी प्रशिक्षण विकास संस्थान आईएसटीडी कोटा चैप्टर, जल बिरादरी, भारत स्काउट गाइड के द्वारा आयोजित विकास पर्यावरण संतुलन और चुनौतियां विषय एक वृहद संगोष्ठी को संबोधित कर छात्रों से संवाद कर रहे थे। उन्होंने

बचाने का अह्वान करते हुए कहा कि जो शिक्षा प्रकृति का शोषण सिखाती हो और विनाश के रास्ते पर ले जाती हो तो उससे हम कैसे उम्मीद कर सकते हैं कि लोग प्रकृति की रक्षा करेंगे। नई शिक्षा नीति में हमें प्राचीन मूल्यों को स्थापित करते हुए आधुनिक तकनीक और प्रबंधन का संतुलित समन्वय की व्यवस्था सुझाती है जो अच्छी बात है। मंच का संचालन यज्ञदत्त हाडा ने किया। कार्यक्रम से पूर्व ओम कोठारी प्रबंध और शोध संस्थान के निदेशक डॉ. अमित सिंह राठौड़ ने



जन जागृति मंच कोटा की पिकनिक सुनील जैन संस्थापक के 35 km दूर फॉर्म हाउस पर आयोजित की गई जिसमें 100 के करीब सदस्यों ने भाग लिया।

रिमझिम बरसात के मन भावन मौसम में गीत संगीत, खेल व सायं तक चलने वाले कार्यक्रम में सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में नाश्ते, लन्च और शाम के स्वादिष्ट भोजन में विभिन्न प्रकार के व्यंजनों का आनंद लिया







सुर सम्राट स्वर्गीय किशोर कुमार के जन्म दिवस की पूर्व संध्या पर आयोजित विशाल संगीत संध्या का आयोजन नयापुरा स्थित ऑडिटोरियम में मुंबई बॉलीवुड की प्रसिद्ध गायिका संगीता मेलेकर जिन्होंने देश विदेश में 2500 से ज्यादा शो में अपनी प्रस्तुति दी है और मेरे प्रिय मित्र प्रसिद्ध गायक सागर आचार्य जी ने अपने मधुर गीतों से शम्मा बांध दिया। मुंबई से आए गायक डॉ सिन्हा, चेतन उपाध्याय और जोधपुर डिस्ट्रिक्ट जज प्रेमचंद शर्मा ने अपने गीतों से सबका मन जीत लिया। कार्यक्रम संयोजक कोटा के किशोर कुमार मेरे

अजीज सुनील जैन एवं लता मंगेशकर ऋतु जोशी और डॉ सरदाना, सी ए अजय जैन, डॉ देवेन्द्र यादव ने अपने गायन से सबका दिल जीत लिया। इस अवसर पर कोटा के हरदिल अजीज गोविंद माहेश्वरी, प्रेम भाटिया, अनिल अग्रवाल व कई गणमान्य बुद्धिजीवी लोगो ने उपस्थित होकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। Super Duper Musical night on the eve of legendary singer late Kishore kumar 97 th Birth anniversary at Nayapura Auditorium Kota. Excited to meet with the main male gayak Sagar Acharya of Mumbai with whom got the chance to dance at Mithi Bhai college mini auditorium during my stay of 5 yrs. from 2016 to 21.

--- Shri. Shankar Askandani, Patron, Jan Jagriti Manch Kota, C: 7977921037



Participants of  
Varishthjan Kalyan  
Samiti kota



04 जुलाई को पूरे प्रदेश के वरिष्ठ नागरिकों की ओनलाइन मीटिंग में सक्रिय और संगठित रहकर सरकार से रेल किराए और स्वास्थ्य लाभ, पेंशन आदि का आवाहन किया। वरिष्ठ नागरिक राष्ट्र की धरोहर (एसेट) हैं, न कि राष्ट्र का दायित्व (लाइबिलिटी)। उन्होंने अपने जीवन का स्वर्णिम काल राष्ट्र और समाज की सेवा में लगाया है। मीटिंग में अजमेर से के के गौड़, भीलवाड़ा से संयुक्त महासचिव कैलाश चंद्र सोमानी, बारां से सत्य प्रकाश जालान, डूंगरपुर से दिनेश श्रीमाल, जोधपुर से गणपत सुराना, वरिष्ठ नागरिक संस्थान कोटा से तेजेंद्र पाल सिंह

और वरिष्ठजन कल्याण समिति कोटा से यज्ञ दत्त हाडा, उदयपुर से चौसर लाल कछारा, ने अपने अपने संगठन द्वारा किए जाने वाले कार्यक्रमों की जानकारी प्रदान की। बैठक का संचालन करते हुए प्रदेश महामंत्री एवं भीलवाड़ा जिला अध्यक्ष मदन खटोड़ ने बताया कि बैठक में प्रदेश के 21 संगठनों के सदस्य और प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य जुड़े और सभी ने अपने विचार रखे। धन्यवाद ज्ञापन प्रदेश महिला अध्यक्ष डॉ सुषमा सिंघवी जयपुर ने किया और महिला सदस्यों को सक्रिय रूप से भाग लेने हेतु आह्वान किया।







वरिष्ठजन कल्याण समिति कोटा के सदस्यों द्वारा रजत पथ, जो कि आर्मी के हल्दीघाटी गेट स्टेशन रोड कोटा के पास है, पर 200 पेड़ लगाने का कार्य, क्लीन कोटा ग्रीन कोटा अभियान के अंतर्गत, कोटा डेवलपमेंट अथॉरिटी (के डी ए) व स्काउट के सहयोग से, मुख्य सलाहकार सेवानिवृत्ति जिला जज एवं न्यायाधीश गजेन्द्र कुमार गौड़ व पीसी पवन आई ए एस पूर्व जिला कलेक्टर के सानिध्य व अध्यक्ष चंद्रकांत सिंह परमार, महासचिव यज्ञ दत्त हाड़ा प्रधान संचालक व संरक्षक अखिल भारतीय कौशिक गायत्री परिवार बोरखेड़ा कोटा, कोषाध्यक्ष सुखविंदर सिंह कपूर के नेतृत्व में वरिष्ठजन कल्याण समिति कोटा के माननीय सदस्य इंजीनियर धीरेंद्र माथुर, डीके नाबर, डॉक्टर जगदीश शर्मा, एडवोकेट कृष्ण दत्त दाधीच, पूर्व जिला शिक्षा अधिकारी डी एन भार्गव, आनंदी लाल, ओ पी गुप्ता, बी एल रामरिया, आदि की उपस्थिति में कार्यक्रम के अतिथि माननीय डॉक्टर एल एन शर्मा पूर्व जिला अध्यक्ष ग्रामीण भाजपा, पर्यावरणविद् व जल बिरादरी के प्रांतीय उपाध्यक्ष बृजेश विजयवर्गीय, स्काउट गाइड छात्र - छात्राओं ने सुश्री शानू गाइडर के साथ 151 पौधे लगाए



25 जुलाई को वरिष्ठजन कल्याण समिति कोटा की कार्यकारिणी समिति की बैठक में भारत के जल पुरुष डॉ. राजेंद्र सिंह जी का राजस्थानी पगड़ी और दुपट्टा पहनाकर महासचिव यज्ञ दत्त हाड़ा द्वारा औपचारिक स्वागत किया, इसके बाद अध्यक्ष चंद्रकांत सिंह परमार ने उनका परिचय दिया। डॉ. राजेंद्र सिंह जी ने वरिष्ठजन कल्याण समिति कोटा की कार्यकारिणी के सदस्यों को संबोधित किया।







**कोटा प्रयास संस्था** के संस्थापक अध्यक्ष धीरेंद्र माथुर पूर्व अध्यक्ष आर.एस गौड़ ने बताया कि सार्वजनिक निर्माण (PREAS - PWD RETIRED ENGINEERS & ARCHITECTS WELFARE SOCIETY RAJASTHAN) तथा वरिष्ठ जन कल्याण समिति कोटा राजस्थान ने आज हरियाली तीज के पवित्र पावन त्यौहार पर कोटा को हरियाला बनाने के उद्देश्य से "कोटा ग्रीन कोटा क्लीन" कार्यक्रम के अंतरगत एक पेड़ माँ के नाम माननीय प्रधान

मंत्री जी के आह्वान पर गायत्री परिवार कोटा द्वारा संधारित श्री राम वाटिका में 108 पौधे के पोधे लगाकर उन्हें वृक्ष बनाने का संकल्प कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला एवं सत्र न्यायाधीश सेवानिवृत्त श्री गजेंद्र कुमार गौड़ के सानिध्य में लिया. इस अवसर पर अखिल विश्व गायत्री परिवार के स्थानीय प्रबंधक श्री प्रेम शंकर दुबे पूर्व मुखिया ट्रस्टी श्री जी.डी पटेल, महेश मित्तल, श्री झा, श्री राजेश कंधार, कौशिक गायत्री परिवार बोरखेडा के प्रधान संचालक यज्ञ दत्त हाड़ा, प्रयास संस्था के अध्यक्ष पदम कुमार जैन, महासचिव के.के. शर्मा, सहित वरिष्ठ सेवा निवृत्त अभियंता एवम् उनके परिवार जन, वरिष्ठजन कल्याण समिति के हजारी लाल गुप्ता, एस.सी. पोरवाल, एस.के. अग्रवाल, जीतेन्द्र गौड़, बी.के. नाबर आदि उपस्थित रहे. श्री दुबे ने वैदिक परम्परा व वृक्षों का महत्व श्री गौड़ ने एक वृक्ष लगाना यानि 10 पुत्रों को पालने के बराबर है, श्री पटेल ने श्री राम वाटिका के स्थान पर अब तक किये गए प्रयत्नों के बारे में बताया, श्री चन्द्र कान्त सिंह परमार ने बढ़ते प्रदूषण को रोकने के लिए p m p i d a अभियान से सबको जुड़ने का आग्रह किया श्री राजेंद्र गौड़ ने कहा कि प्रयास संस्था के सभी अभियंता राजस्थान को हरियाला बनाने के लिए प्रयासरत हैं.

---Sri. S.K.Agarwal, Varishthjan Kalyan Samiti Kota-324004,(R)+91(0)744-3551722, 99295 90211.

## Tamil Nadu



6 - 12 July, 2025

NEIGHBOURHOOD NANGANALLUR SPEAKS

2

## Seniors get tips on mental well-being

| S VENKATESHWARAN |

A special workshop, 'Mental Awareness and Sensitisation', was held Monday, June 23, 2025, to support the mental health and well-being of senior citizens in the area.

The event was jointly organised by HelpAge India, Senior Citizen Forum (SCF), Nanganallur, and the Pensioners and Senior Citizen Welfare Association (PSCWA), Nanganallur.

The chief guest at the workshop was Dr. R. Nithyanandham, a psychologist and founder of Udhayam Charitable Trust. The event was held



in the presence of Mr. V. Rama Rao, president of Federation of Senior Citizens Associations of Tamil Nadu. Mr. T.M. Sampath, president of SCF, welcomed all participants, while Mr. G. Sethumadhavan, secretary of PSCWA, spoke about the importance of mental health, noting the large turnout from

the seniors community in Nanganallur.

Mr. J. Mervin Fernandez, project director of HelpAge India, highlighted that the elderly population in India was steadily increasing, and with that comes the need to address issues like loneliness, depression and mental wellness. HelpAge India is actively organising awareness

Dr. Nithyanandham shared practical tips on stress reduction and emotional well-being. He advised seniors to talk to close relatives or friends, write down their feelings, avoid ego clashes, and not to expect to change others

campus and workshops to support elderly care across the country, he said.

Mr. Rama Rao stressed that many seniors often ignore mental health problems like depression, isolation and dementia. He encouraged family members and friends to observe changes in behaviour and to help affected elders seek

timely psychological support.

In his keynote speech, Dr. Nithyanandham shared practical tips on stress reduction and emotional well-being. He advised seniors to talk to close relatives or friends, write down their feelings, avoid ego clashes, and not to expect to change others.

He said, "To be angry, you need courage, but to be peaceful, you need nothing." He encouraged seniors to walk away from arguments, listen to old songs and focus on positive memories instead of holding on to hurtful experiences. His simple yet powerful words were well-received by the audience.

Mr. Balasubramanian, secretary of the T. Nagar Welfare Association, was honoured with a shawl for his contribution. Mr. T.N. Srinivasan, secretary of SCF, proposed a vote of thanks.

HelpAge India concluded the event by providing tiffin for all the participants.



HelpAge India in collaboration with Senior Citizen Forum, Nanganallur, and Pensioners and Senior Citizen welfare Association, Nanganallur organised " Mental Awreness and Sensitization Workshop" on 23<sup>rd</sup> June in the presence of Sri. V. Rama Rao, President, FOSCATAN. Chief Guest: Dr. R. Nithyanandham, Psychologist and Founder of Udhayam Charitable Trust. Mr. J. Mervin Fernandez, Project Director, Helpage India said Helpage India takes the initiative on elderly care especially as elderly population is on the raise and organising awareness camps and workshops. Sri. TM Sampath SCF President welcomed all and Sri. G. Sethumadhavan Secretary Pensioner and SCWA spoke about the importance of mental health. Sri. V Rama Rao lamented that mental health is not given so much of importance as a health issue. Dr. R. Nithyanandham suggested some attitudes to reduce Stress. At the end, Sri. Balasubramanian Secretary TG nagar Welfare Association was honoured with shawal and Sri. T N Srinivasan Secretary SCF thanked all.

--- Sri. V Rama Rao, 877 880 9850



Our Founder and Chairman, Padma Shri Dr. V. S. Natarajan was felicitated by the Rotary Club of Chennai on the occasion of Doctors Day for his outstanding and continued contribution to Geriatrics, elderly care, and healthy aging. Known as the Father of Geriatrics in India, Dr. Natarajan has pioneered a socio-medical model of care that addresses not just the health but also the emotional and social well-being of older adults. His work has laid the foundation for Geriatric care in India, inspiring generations of doctors and caregivers. We are proud to be working

towards making his vision of "Happy Elderhood" a reality — one elder at a time.

--- Sri. Namasivayam RT, Email: [namasivayamrt@gmail.com](mailto:namasivayamrt@gmail.com)







AGM of Probus Club of Chennai on 28<sup>th</sup> June: The 33<sup>rd</sup> AGM of the Club was held in the auditorium of the Russian centre for Science and Culture. It was a well attended meeting with our esteemed member and eminent cardiologist Dr V.Chockalingam sharing his thoughts on heart health. Probian Dr V.Chockalingam. VB Chander Editor, Probuzz newsletter.

--- Sri. Balachander V,  
Email: [blchndrv781@gmail.com](mailto:blchndrv781@gmail.com)



**L-R:** Dr. V. S. Natarajan, Justice Vallinayagam, Dr. Y.S Raju. Dr. V.S. Natarajan Geriatric Foundation conferred the Geriatric Seva Rathna Award 2025 on Dr. Yadati Sathyanarayana Raju, Senior Professor and former Head of General Medicine at Nizam's Institute of Medical Sciences (NIMS), Hyderabad. The Geriatric Seva Rathna Award is an annual honor presented by the Dr. V.S. Natarajan Geriatric Foundation on National Doctor's

Day (July 1st). As part of the Mega Twin Events, the Foundation also released a new Tamil book titled "Mudhumiayai Ilamaiyakkum Yoga Payirchi"

(முதுமையை இளமையாக்கும் யோகா பயிற்சி) authored by Dr. S. Abirami Premnath, a Yoga and Naturopathy Specialist. The book was officially launched by Honourable Justice S. Rajeswaran, former Judge of the Madras High Court.

--- Srilaxmi, Dr. V.S. Natarajan Geriatric Foundation. [info@drvsngeriatricfoundation.com](mailto:info@drvsngeriatricfoundation.com).  
No.14, 2nd Floor, 29/2, Saena Circle, Duraisamy Road, T. Nagar, Chennai - 600017. **Mob:** 99949 02173 | **Tel:** 044 – 4861 5866. **Web:** [www.drvsngeriatricfoundation.com](http://www.drvsngeriatricfoundation.com)

## Telangana







On Annual day of AOCH-H, Lions Bhavan on 14<sup>th</sup> July 2025, Sri Vishweswaraiah Memorial Award was presented to Sri. D. Ashok and Smt Sarala Mital Award to Smt. K. Yamuna.



The function was attended by large gathering of members including Sri. R.N. Mital, Chairman of Association of Senior Citizens Trust, Hyd. --- Sri.B.Om Prakash , C: 8885070918



Shadnager Oldage Home in which senior citizens did community work.



Help with the support of Sodexo, a French food services and facilities management company.

--Mrs. Pushpalatha yelisetty, AOSC Trust, C: 73821 78220





Sri. Chintala Satyanarayana thanking on his 71<sup>st</sup> birthday in the presence of Sri. Vuchidi Mohan Reddy, President of FESCO-T and others.

--- Sri. Chintala Satyanarayana, Treasurer, Senior Citizens Day Care Center. C: 94419 25887, Karimnagar, TS



All Senior Citizens Association, TASCA Yadadri District meeting on 18<sup>th</sup> July in BandaSomaram. A Village Committee is formed with: Sri. Vallamdas Krishna Murthy, President, Sri. Manupuri Venkataiah, General Secretary, Sri. Maturi Shankar, Treasurer, Sri. Dacharapu Chandraiah, vice-President, Sri. Nallamasu Estari, Joint Secretary, Sri. Patwari Mukunda Rao, Organising Secretary. As Executive committee members: Sri. Vallamdas Harinadh, Smt.

Namala Nagamani, Sri. Bhushaboina Illaiah, Smt. Nallamasu Yadamma, Smt. Surpanga Anjamma. 26 elders have become members. The meeting organised by Sri. Kondari Ravinder, District President, Mandal leader Sri. Pasala Roman and Sri. Yerragunta Venkatesham, District General Secretary.



On 19<sup>th</sup> July, a senior Citizens Village Committee is formed in Veeravalli with the following: Hon'ry Advisor: Sri. Kanchi Mallaiah, President: Sri. Teegala Swamy, Vice-President: Nalla Yadaiah, General Secretary: Regu Anjaiah, Adl. Secretary: Rasaala Lakshmi, Treasurer: Regu Narsaiah, Org. Secretary: Sokam Lakshmi, E.C, Members: Chinnam Anjaiah, Sardar Lakshmaiah, Danturi Anjaiah, Beerakayala Chandraiah, Gangasani Chandra Reddy, Nallamasa Anajiah and Mothe Saththiah.

Sri. P. Purnachandar Raju & Yerragunta Venkatesham, President and general secretary TSCA Bhongir C: 96522 87965, ( TASCA ), Yadadri Bhongir, district.



TASCA, District Secretary Sri. Yerragunta Venkatesham demanding the issue of Id cards for the seniors.



## గిఫ్ట్ డీడ్ల రద్దు అధికారం తల్లిదండ్రులకే..

• **రిటైర్డ్ ఐఆర్ఎస్ అధికారి డి. పార్థసారథి**

అమీర్పేట్, జూలై 10 : వృద్ధాప్యంలో ఉన్న తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల పేరిట చేస్తున్న గిఫ్ట్ డీడ్లు దుర్వినియోగమవుతున్నాయని, ఈ క్రమంలో వాటిని రద్దు చేసుకునే



అకు ఉండన్నారు. ఈ విషయంలో సబ్ రిజిస్ట్రార్, జిల్లా రిజిస్ట్రార్లు, డాక్యుమెంటరీ రైటర్లకే అవగాహన లేకపోవడం శోచనీయమన్నారు. తల్లిదండ్రుల

In a Press-Meet held on 9<sup>th</sup> July in S.R.Nagar Senior Citizen Association's office, Sri. D. Pardhasaradhi appealed for more awareness among the senior parents who make a Gift Deed that they have the right to annule it and take back the property under some circumstances under Section 23 (1) of the Gift Deed Act.



Free bus service for ladies is the topic of our Women Writers whose stories book was published by the State Govt of Telangana in the presence of the Deputy CM, Transport minister and Woman and Social Welfare minister, together

-- Dr. Shobha Perendevi, C: 92465 46584



World Bank team with department officials visited SCWA of ASRao nagar and also to my house to discuss about senior citizens issues..



Saiyadari old age home inauguration of first floor and felicitations to me.





--- Dr.G.Nageswar Rao,Vice President, Aasara, C: 98661 46095



Attack on Elders cannot be tolerated and it should be punished severely says Sri. Podila Kanakarathnam Founder, Elders Welfare Society TFESCO & SEVA Plus in Kuntapalli village in Sangem Mandal in Warangal. A Press-Meet is held in the presence of Sri. K. Veeraswamy, the District President Sri. K. Mallareddy, Sri. Guniganti Sambaiah, Sri. Rajendra Prasad, Sri. Guniganti Ramesh and others.



TESSCCON's Bhadradri Kothagudem Committee gave grocery material worth Rs. 50,000 to Sarojini Oldage Home run by Manavaseva Voluntary Organisation in the presence of S.Sri. Kollu Nageswara Rao, Viswanadham, Satyanarayana, T.N. Rao, Suresh Kumar and others.



Telangana Senior Citizens Association and its President Sri. Nageswara Rao distributed, as they have been doing for the past ten years, study materials for 30 students of the Primary School of the Vidyanagar Mandal in the presence of MED Balaji and Sri. Vasireddy Murali of CPI.





Telangana Senior Citizens Association and its President Sri. Nageswara Rao arranged a similar distribution of school material worth Rs. 7,000 in Patha Anjanpuram village in sujathnagar Mandal thanks to the contribution of Poka Srinivasa Rao and Srujana in memory of Poka Vengamma.

---Sri. Hanumanth Rao, HelpAge India, Warangal



Alwal Senior Citizens Association (ASCA): Arranged lecture on Drug Abuse at labour adda in Alwal. Lot of exchange of ideas took place and doubts were clarified.

---Sri. Y.Surya Prakash, C: 98661 10373



The Indian Red Cross Society (IRCS) is organizing its monthly mobile medical camp for senior citizens on Wednesday, 30th July at SRU Sai nagar Colony, phase-1, in Alwal. 60 members, many women got health checkup and free medicines. Thota Gopal Rao Garu co-ordinated with colony office- bearers.

--- Sri. Soundareswar, President, ASCA, C: 89857 46416







The **Forum Senior Citizens of Tarnaka** celebrated July month birthday function. Smt. K. Yamuna was felicitated for having received Sarala Mital Award. --Dr.T.V.Rao, FSCT. C: 9866270189

### Opening of Time Bank of India in Telangana

Sri. Mamillayya and Sri. N. Radhakishan opened and administer the branch in the presence of Dr. Rao VBJ Chelikani, Sri. Sagaram Sridhar and Mrs. S. Geetha, an intern from UPES, Dehradun, and journalists Sri. Ramana Rao and Mrs. Manjula.





Time is a currency in Time Bank. Time earned in serving elder member is deposited in the Time Bank account in terms of hours. One may avail services in lieu of time earned and saved in his/her bank account at the time of need.

Time Bank of India (TBI) is the first such bank in the country, which is also recorded in India Book of Records. <https://indiabookofrecords.in/honouring-record-holders-at-4th-world-record-holders-meet/>

Registered members of TBI spend time with lonely elder members of TBI and provide them human support by taking them out for a change or taking care during illness or hospitalization. Each member has his/her time account in this bank. The time spent in serving is recorded by the Bank itself and at the same time passbooks are prepared online, which can be viewed by the members under their Login.



Association Partner  
**Rotary**  
100 5056

TIME BANK OF INDIA TRUST  
N. MAMILLAYYA  
Admin. Telangana State  
Ph : 9490236779 / 9522869619



Regd No. 168/2019  
Trade Mark No. 4194991

## There is no office except the registered office, thus we have zero Administrative Cost

# Time Bank of India TRUST

N. RADHAKISHAN  
CITY ADMIN  
94491041659



We deposit  
TIME  
not money

### Governor Council Members

Prabodh Chand Jain	90579 87666	Anil Kumar Khosla	90579 83333
Bajrang Lal Verma	77423 68449	Ashok Kumar Jain	90579 41235
Om Prakash Gupta	97969 33993	Shailendra Tandon	90579 17028
Dr. Rekha Gupta	94140 69319	Madan Lal Gupta	90579 18146
Jitendra Bahadur Nag	92095 00935	Mahendra Kr. Mathur	90579 18868

**Regd Office :**

34/412 Pratap Nagar, Sanganeer  
Jaipur 302033, Rajasthan

+91 90579 87666

timebankofindia@gmail.com

https://www.timebankofindia.com

www.facebook.com/timebankofindia

@timebank4

@timebankofindia

youtube.com/timebankofindia

@time\_bank\_of\_india

**వృద్ధులు, దివ్యాంగులు వాట్సప్ లో అల్లిలు ఇవ్వచ్చు**


**పైదరాబాద్ కలెక్టర్ హరిచందన**

గోపాండ్రి, నూన్ టుడే: పైదరాబాద్ కలెక్టర్ కాథ్యాయంలో ప్రతి సోమవారం ప్రజావా ర్షాధికారి జిల్లా పరిషత్తు సమీప దరహాసులు స్థిత రిస్తూ నమస్కరు పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నా మని కలెక్టర్ హరిచందన తెలిపారు. సిఎం

Hyderabad District Collector Harichandana facilitates for the seniors and the disabled to send complaints on **WhataApp no. 7416687878**.

UP

Aug 04 ▼



झाँसी-ललितपुर

[illegible]

अपने थे। कोविड का दौर बुरा होने के बाद भी, श्री सिन्हा ने सामान्य रूप से जीने का फैसला भी शुरू ही किया। तब ठहराव को देख, वेता श्रीवास्ती ने भी शुरू हो गए, जिस तरह बाईरन जर्नी को भी मिलने वाली तैयारी का बड़ा किस्म। वे गिरफ्तार हुए फिर मुक्त हो गए। सिन्हा कोविड-19 के बाद अलग बड़ा किस्म में शुरू का प्रयास शुरू करेंगे।

वरिष्ठ नागरिक समाज का मातृवर्ग व मृत्पावन वन है।  
कोरोना महामारी से पहले वरिष्ठ नागरिकों को रेल यात्रा  
निषेध में घुट का प्रावधान देखते देखते ने वरिष्ठ  
नागरिकों का सम्मान बढ़ाया था। लेकिन अचानक  
वरिष्ठ नागरिकों को दो सुविधाओं को छीन ली गई।  
-बी बी देविस, कोरम ऑफ सोनियावर  
मिडियम के प्राथमिक अध्यक्ष

**६६** वरिष्ठ नगरपालिका केले संसारक बाँडो अझै फलत यी कि  
उन्ने बाँडो फलाना मे छुट दी जाली थी । (कोरोना महामारी मे  
सबसे प्रभावित तीनवटा नितिजन राह है । एसे  
जहा उन्ने अधिक सुविधाओ मिलनी चाहिए थी,  
कोई पुन मे मिलने वाली बाँडो फलाना मे रियायत  
दंड करना कही से उचित नहीं है ।  
- डॉ विष्णु नायक, अग्रगण्य हेल्थ सेक्टर

— **बोले वरिष्ठ नागरिक** —

**६६** तेरे से दीर्घ  
कमरे की हिस्सा बाबा



किराया में  
पूरा टेकर  
अच्छा कमरा  
किराया था।  
इससे  
दीर्घ  
नगरवासी

**६६** ६० साल की उम्र में  
दीर्घ नगरवासी



ज्यादा  
घामिनी  
रखती पर  
जाते हैं।  
पैसे में  
तेरे बाबा  
किराया में

मुझे अपने से ज्यादा  
सीधी की। दूध-  
दही का। बच-  
बच से भी भोजन में तीन  
मिनट लेते हैं। अब  
दीर्घ की आज्ञा ही  
गिरिधर प्रसादी

[illegible][illegible]

--- Shri. B.B. Dixit, C: 94519 37991



## Uttarakhand



**Shehjaar Homes For Senior Citizens Haridwar:** Students of University of Petroleum & Energy Studies (UPES) Dehradun are undergoing internship at Shehjaar Homes for 8 weeks. They are imparted training on the subject of Elderly Issues and social

Development. They were taken to IIT Roorkee for a visit and lecture session by Prof Dr Navneet Arora Head Mechanical on the topic “How to be a Successful Person” at Better Life Institute Roorkee.



Interns visit to Matins Health Care Pvt Ltd Haridwar a Pharma Company manufacturing Capsules and tablets. Our member Sh B S Shridhar owner of the company made the visit very informative and interesting.



Kuchh Bhi Boliye program on 10/7/2025 was devoted on the topic of Guru Mahima to celebrate the day of Guru Purnima.









# Young@heart

August 2025

Year 2025  
Volume 4 Issue 8



In-house monthly e-magazine of  
Gulmohar Journalists' Colony Senior Citizens Forum  
(Registered under Societies Registration Act XXI of 1860- Regn. # 2051/16)  
(Registered with Social Welfare Department - Delhi Government)

Founded in 2016 \*

Founding Members - Yogendra Sahai, Late Mrs Ruby Guha, Subhash Saluja, I.C. Bhardwaj, Kanta Joshi, Late Mr. Pradip Kapasi, Jayant Shastri

In-house E-Magazine of

## Gulmohar Journalists' Colony Senior Citizens Forum



### Managing Committee

Subhash Saluja  
President

Kanta Joshi  
Vice President

Rajiv Bhalla  
Secretary

Vijay Sharma  
Treasurer

### M C Members

\* I.C. Bhardwaj \* J.P. Singh \* K.M. Azad \* Malabika Thakur  
\* Pratima Chaturvedi \* Umesh Sahdev \* Vimal Bhan

Registered with Registrar of Societies # S/2051/Dstt. South / 2016

Registered with Social Welfare Department - Delhi Government

Registered NGO with NITI AAYOG under DARPAN, UID# DL/2018/0215473

D-41, Gulmohar Park, New Delhi - 110 049, India

www.gulmoharseniorsforum.com

email: [gulmoharseniorsforum@gmail.com](mailto:gulmoharseniorsforum@gmail.com) / [info@gulmoharseniorsforum.com](mailto:info@gulmoharseniorsforum.com)

12

**City newsband**

For advertisements in

**newsband**

Contact:

Vijaykumar Kamble - 9867529919  
Rampreet Ray - 9867659921

Owner Kailash Shankarlal Gindodia Publisher Shiv Kailash Gindodia Printer Kailash Shankarlal Gindodia

Printed at Siddhakala Print Media & Publications Pvt. Ltd., Plot No. W-230, T.T.C. Ind. Area, MIDC, Khairane, Navi Mumbai - 400 710 and

Published from 1314, 13th Floor, Real Tech Park, Plot No. 39/2, Sec. 30A, Vashi, Navi Mumbai 400 703, Editor: Samod Sarngan

MAHENG2007/21778 • ABC Certificate No. 133/2106 • Phone: 2087 0513 / 2781 5380 • e-mail: [contact@newsband.in](mailto:contact@newsband.in) • website: [www.newsband.in](http://www.newsband.in)

\*\*\*\*\*  
**Responsibility of the News and Views expressed herein lies with those who authored or forwarded them.**  
\*\*\*\*\*

### All India Senior Citizens' Confederation

Jyestha Nagarik Bhavan,

Plot No 7C, Sector 12, Near Gaondevi Mandir, Nerul (West), Navi Mumbai - 400 706.

Phone: 022-27701228

### All reports to AISCCON NEWS Council:

Dr. Rao V.B.J. Chelikani

12-13-705/10/AB, Balaji Residency, Gokulnagar, Tarnaka, Hyd-500017

Cell: 9849067498 E-mail: [aisconnews@yahoo.com/raovbj@yahoo.com](mailto:aisconnews@yahoo.com/raovbj@yahoo.com)