



# AISC CON NEWS

## आइस्कॉन समाचार

ALL INDIA SENIOR CITIZENS' CONFEDERATION

Monthly Newsletter – Reg.no. Maha / 302 / 03 / Thane under Society Regn. Act 1860: E-copy

**Special Consultative Status with the Economic & Social Council (ECOSOC) UNO, Geneva**

**Vol. no.21**

**Issue no. 10**

**JUNE-2024**

### “80-Year-Old Wall”

Psychiatrist Hideki Wada published a book called "80-Year-Old Wall" in March this year. As soon as the book was released, sales exceeded 500,000 copies, becoming the best-selling book at the moment. If it continues at this rate, sales of this book will exceed 1 million copies, making it the best-selling book in Japan this year.

Dr. Wada, 61, is a doctor specializing in mental illnesses in the elderly. In the past 35 years, he has treated about 6,000 patients. To sum up the book "80-Year-Old Wall" in one sentence, it is "an ode to 80-year-olds." Specifically, this book tells 80-year-olds how to live to 100 in good health in the context of the "100-year-old" era. Currently, the "average healthy life expectancy" (the age at which one is physically and mentally independent and healthy) of Japanese men is 72.68 years old and that of women is 75.38 years old. In terms of "average life expectancy", Japanese men are 81.64 years old and women are 87.74 years old. Subtracting "average healthy life expectancy" from "average life expectancy", men have about 9 years and women have about 12 years of "time requiring care from others". How to minimize this time is the core content of Dr. Wada's masterpiece.

According to this point of view, the elderly do not need to take sleeping pills frequently. It is a natural phenomenon that sleep time decreases with age, and no one will die from insomnia. 24 hours a day, sleep when you want to sleep, wake up when you want to wake up, this is the privilege of the elderly. In addition, the cholesterol level that the elderly generally worry about is not a big deal even if it is high to a certain extent. Because cholesterol is the raw material for the human body to produce immune cells. The more immune cells there are, the lower the risk of cancer in the elderly. In addition, part of male hormones is also composed of cholesterol. If the cholesterol level is too low, the physical and mental health of men will be unsustainable. Similarly, it doesn't matter if the blood pressure is high. More than 50 years ago, humans were generally malnourished. Therefore, when the blood pressure reaches about 150, the blood vessels will rupture. But now few people are malnourished, so even if the blood pressure exceeds 200, it will not cause blood vessels to rupture. Dr. Wada summarized the secrets of 80-year-olds to become "lucky people" into "44 sentences".

Japanese, Chinese or other races may have different views on the above tips. But we have to admit that there are many suggestions worth considering. Most importantly, the new word "lucky age" is really great! Even if there is no gain, I am sure that there will not be any pain.

---Forwarded by Dr. D.Vittal Rao, Hyd. Tel:9848413194

## **Executive Committee of AISCCON on 6<sup>th</sup> March 2024**

### **Some Extracts**

The meeting was chaired by President, AISCCON, Principal Shri V K Bhadane. Following members were present:- Prin. V.K. Bhadane, Shri D.N. Chapke, Dr. Annasaheb Tekale, Shri Shrihari Shidhaye, Shri Ankush Jambhale, Dr. Namdevrao Dafal, Shri P. Ramachandriah, Shri K. Ramachandra Rao, Shri TPR Unny, Shri P. Vishwanatham,, Smt. Yamla Sahu, Shri. M.S. Mudakavi.

Resolution No 1/ 06.03.2024: resolved that the minutes of the executive committee meeting held on 13<sup>th</sup> december 2023 be and is hereby confirmed unanimously.

Item No.2- Aiscon training sessions at aiscon hq, Nerul, Navi Mumbai were conducted successfully. It was decided that program shall be conducted at least at the frequency of once in a quarter resulting into 4 programs per year. It was also decided that outside hotels shall not be used for the bookings of participants and only bhavan facilities shall be utilized for such training function. Follow up to be undertaken with bhavan committee for further improvements in the infrastructure such as projector screens etc.

Action Taken – These Suggestions Are Been Implemented While Conducting Second Batch Of Training Session On 18/ 19th June 2024

Item No.3 - It was decided that Aiscon will not organize this conference on its own but will conduct in collaboration with state level organization/ federation. Following state were discussed for possible collaboration and members were asked to respond: Telangana, Gujarat and Odisha.

Action Taken – Conversations with South Gujrat association continues to show interest towards this event and have requested meeting to be conducted for further discussions post 10<sup>th</sup> June 2024 at Surat. Also, response is expected from Odisha. Telangana state has expressed inability to conduct this event in the year 2024.

Item No.4 – On Organisational issue of Rajasthan. Amicable solution is being worked out to ensure both the groups are retained as part of AISCCON affiliation.

Item No.5 – Income & expenditure for the q.e. dec-23 has been presented in ec meeting and unanimously approved.

Item No.6 – Action Taken – In Spite Of Best Efforts So Far, 12 Organizations Are Yet To Pay For The Financial Year 2023-2024. Conversations Have Revealed That Around 10 Of Them Will Pay The Amount. Aiscon Office As Well As Individual Level Follow Up Is Being Undertaken. The Emails For Subscription For The Fy 2024-2025 Have Been Sent Already And Are Being Followed Up.

Item no. 7 – AISCCON fundraising efforts with specific action planning currently additional members as patrons or grand patrons is one significant source of funds as number of members have shown interest and have also joined during training workshop. Other alternatives of fundraising are yet to bear fruits. Finance committee, specifically nominated for fundraising is yet to provide any support on this front. This has been noted in the meeting.

Action Taken – follow up is being undertake with chairperson of finance committee and also other members to raise funds for various programs of the organization.

Resolution no. 8/06.03.2024: proposed budget presented for f.y. 2024-2025 has been approved.

Item no.9 – reviewed new memberships and affiliates added over the last 3 months and plan for coming months. M/s. Senior citizens support association from telegana, have submitted papers and have paid affiliation fee and admission fee and eligible for admission.

In addition, the following Privilege and Patron members admitted:

1.P/1016 Mrs. Kalpana Yuwraj Shinde 2.P/1017 Mrs. Surekha Nathu Patil 3.Shri Dnyanoba Ganpat Halande 4.P/1019 Shri Dnyanoba D. Pharate 5.PM-64 Vedvati Mandavi 6. P/1020 Mr.Lingala Venkata Keshava Murthy 7.P/1021 Shri Machhindra Dhondibahu Sarjine 8. PM-65 Shri Prakash J. Lakhapate

9.P/1022 Adv. A.R. Hanjura 10.P/1023 Shri Ranjit H. Dixit 11.P/1024 Shri Sunil Sonu Acharekar 12.P/1025 Shri Kiran Madhav Deshpande 13.P/1026 Smt. Madhavi S. Mohare 14.P/1027 Shri OM Prakash Bhadada 15.P/1028 Smt. Meenal Matimohan Thakore 16.P/1029 Shri Santosh Kumar Pal 17.P/1030 Shri Pandharinath Vaman Patil 18.P/1031 Shri Murahari Maharoju 19.P/1032 Shri M.J. Leela Ram 20.P/1033 Shri G. Tangavelu 21. P/1034 Shri S. Meenaksh Sundaram 22.P/1035 Shri Pruthwiraj Sai 23. P/1036 Shri Prabhat Kumar Sahoo 24.P/1037 Shri Harihar Prasad Panda.

The President appreciated the efforts of various EC / CC members such as Dr. N.B. Dafal (10 Patrons), Dr. Sulbha Kuvar (02 Patrons), Shri L.B. Aware (02 Patrons), Shri Ankush Jambhale (01 PM and 04 Patrons), Shri B.D. Wankhede (01 Patron), Shri Ranjit Dixit (02 Patrons), Smt. Padma Kini (01 Patron) and Yamala Sahu (01, PM) for encouraging entry of new members/patrons. He also once again reiterated that every EC and CC member shall work towards entry of at least 5 Patrons/Grand Patrons during this year at AISCCON.

---Shri Shrihari Shidhaye, Secretary General & Principal V.K. Bhadane President., 16<sup>th</sup> March 2024

**Pillars of AISCCON**  
**Privilege Members**

			
<b>Dr. Shankar Kinjawadekar</b> Nerul, Navi Mumbai Mob.: 9866085363	<b>Telikicherla Venkata Subba Rao</b> Vishakhapatnam Mob.: 9866085363	<b>Shri. Vishwasrao K. Bhadane</b> Deopur, Dhule Mob.: 9422795668	<b>Shri. Ramchandra D. Sawant</b> Gadhinglaj, Kolhapur Mob.: 7673048784
			
<b>Shri. Somnath P. Chinchore</b> Manmad, Dist. Nasik Mob.: 9623482138	<b>Dr. Pallavi Thorat</b> Akola Mob.: 8888878079	<b>Dr. Shirish Thorat</b> Akola Mob.: 8888878079	<b>Haji Suleman Babukhan Mulani</b> Lasalgaon, Dist. Nasik Mob.: 09860979212
			
<b>Shri. Anil P. Kaskhedikar</b> Mulund (E) Mumbai Mob.: 9822087987	<b>Mrs. Prabhavati A. Deshpande</b> Pant Nagar, Ghatkopar (E) Mob.: 9822087987	<b>Shri. Ashok V. Deshpande</b> Pant Nagar, Ghatkopar (E) Mob.: 09322224213	<b>Shri. Shankar P. Chaudhari</b> Lasalgaon Dist. Nasik Mob.: 9960125466
			
<b>Mrs. Pushpalata P. Patole</b> Dhule Mob.: 9822087987	<b>Shri. Prabhakar P. Patole</b> Dhule Mob.: 9822087987	<b>Shri. D. N. Chapke</b> Dhule Mob.: 9822087987	<b>Shri. Murlidhar M. Nikale</b> Vinchur, Nasik Mob.: 09322240178
			
<b>Dr. Asha Chaudhari</b> Delhi Mob.: 9868803299	<b>Shri. B.S. Krishna Rao</b> Hyderabad Mob.: 9868803299	<b>Mrs. B. Seeta Rao</b> Hyderabad Mob.: 9868803299	



**Pillars of AISCCON**  
Privilege Members

**Pillars of AISCCON**  
Privilege Members



**Shri. Anil B. Shah**  
Deopur, Dhule  
Mob.: 9423193365



**Mrs. Padma Kini**  
Uduppi, Karnataka  
Mob.: 9483408826



**Harbhajansingh Chabra**  
Mob.: 09316136248



**Shri. Avinash Chandra**  
Nerul, Navi Mumbai  
Mob.: 9820215065



**Shri. Prakash J. Lakhpat**  
Nerul, Mumbai (E)  
Mob.: 9867069587



**Dr. Asim Kumar SenGupata**  
Nerul, Mumbai (E)  
Mob.: 9821128103



**Shri. Hiran B. Ghode**  
Pimpalgaon,  
At/Po. Lasalgaon, Nasik  
Mob.: 9270161071



**Shri. Ashok K. Munot**  
Ambika Nagar, Lasalgaon  
Mob.: 9370599782



**Shri. Inder Mohan Bhalla**  
Hyderabad  
Mob.: 9849244480



**Shri. Nimba K. Deore**  
Dhule  
Mob.: 9673355115



**Shri. Prem Anand**  
New Delhi  
Mob.: 98110657



**Mrs. Aruna V. Bhadane**  
Deopur, Dhule  
Mob.: 9309986222



**Shri. Sanjayrao C. Holkar**  
At /Po. Lasalgaon, Nasik  
Mob.: 9960050777



**Shri. Ashokrao B. Holkar**  
At /Po. Lasalgaon, Nasik  
Mob.: 9823817176



**Shri. Ashok P. Terkar**  
Nanded  
Mob.: 8080828274



**Shri. Milind G. Sardar**  
Nigdi, Pune  
Mob.: 9975558470



**Mrs. Jaivanta P. Chaudhari**  
Lasalgaon, Nasik  
Mob.: 9960125466



**Shri. C.H. Venkatrao**  
Vishakapattam  
Mob.: 9421616811



**Dr. Usha Salunkhe**  
Deopur, Dhule  
Mob.: 9421616811



**Dr. Sulbha Kuwar**  
Deopur, Dhule  
Mob.: 8329856577



**Shri. Ramrao Dhoke**  
Durg, (Chhattisgarh)  
Mob.: 8719951114



**Damodhar Mudafare**  
Durg, (Chhattisgarh)  
Mob.: 8982224975



**Guntvan K. Chikhalkar**  
Pune  
Mob.: 9850128933



**Madhavrao N. Rao**  
Madhira, Khammana ?  
Mob.: 9440652699



**Prahalad Tripathy**  
Dhankanal, Odisha  
Mob.: 9437157021



**Prof. Vidya S. Wagh**  
Deopur, Dhule



**Mrs. Ashabee Suleman Mulani**  
Lasalgaon, Nasik  
Mob.: 9272597903



**Mrs. Yashoda M. Nikale**  
Vinchur, Nasik  
Mob.: 9370093715



**Dr. R.K. Sharma**  
Indore  
Mob.: 9425316525



**Dr. R.K. Ramkrishna**  
Indore  
Mob.: 9425316525



**K.K. Birla**  
Indore  
Mob.: 9009999802



**N.S. Jadon**  
Indore  
Mob.: 9755531998

## NOTICE

To All Executive Committee Members & All Special Invitees:

An Executive Committee Meeting of AISCCON will be held on Thursday 20<sup>th</sup> June 2024 at 11.00 AM to 1.00 PM at Nerul, Navi Mumbai to discuss the following agenda. All Executive Committee members and Special Invitees are requested attend EC Meeting and then join for Lunch.

### AGENDA

1. To read and confirm the minutes of the Executive Committee meeting held at Nerul, 06<sup>th</sup> March 2024. The copy of Action taken report enclosed.
2. To approve Income & Expenditure for the Q.E. Mar 24 & F.Y. 2023-24.
3. To discuss on AISCCON Training Sessions at AISCCON HQ, Nerul, Navi Mumbai. Changes / improvements and suggestions post second program.
4. To Update on AISCCON Annual National Conference 2024 and Patron Conference 2024.
5. To discuss on Changed Report with Charity Commissioner, Thane and status update.
6. To discuss on filing of Annual Report with Income Tax and Charity Commissioner authorities for the F.Y. 2023-24.
7. Amendment to constitution. The revised draft after inputs received from the members in the past to be discussed and approved for putting in the upcoming Central Council and AGM Meeting. The final draft with all changes will be circulated over the next few days.
8. Follow up pending Annual Subscription for F.Y. 2023-24 & 2024-25 from various affiliations viz. (Federations/Associations./Institutions).
9. Review new memberships and affiliates added over the last 3 months and plan for coming months.
10. Any other subject with permission of the chair.

---Shrihari Shidhaye, Secretary General & Principal VK Bhadane, President, AISCCON  
Navi Mumbai, 11<sup>th</sup> May 2024



## AISCCON Training Workshop

After the first successful AISCCON Training Workshop in the month of March, we have announced a 2<sup>nd</sup> Training Workshop on 18 and 19th June 2024. We will be in a position to accommodate about 40-45 participants for this workshop. We have already received many nominations and will be in a position to accomodate only about 10 - 12 participnats now. While, we will be releasing agenda and more details at a later date, interested AISCCON family members shall immediately confirm to us about their interest. Like last workshop, stay at Jyestha Nagarik Bhavan, Nerul, Navi Mumbai (on dormitory basis) for both the days as well as food and all workshop arrangements are being taken care by AISCCON. Participants need to spend for their travel cost to and fro to Nerul from their home towns. During these two days, we will be covering various topics that are relevant for Seniors, their welfare and Senior Care. Topics will cover building Senior Citizen Organization, Digital Literacy, CSR, Governmental benefits for Seniors, MWPSA and its implementation, Health Insurance and more.

So kindly send confirmatory mail to [aiscon2001@gmail.com](mailto:aiscon2001@gmail.com) or call up Ankush Jambahle ji on 9222178229 or Lahu Aware ji on 9221505634 to confirm your interest as early as possible.

----- With best regards, Principal Shri VK Bhadane, President AISCCON, and Shri Shrihari Shidhaye, Secretary General AISCCON.

## STATES SCAN

AP



A medical camp by the Krishna District Senior Citizens Association.

--- Sri. Mothukuri Venkateshwar Rao, Vijaywada: 94413 08040





Dr Rajan Joshi was given National Award for this song. Each line of this song is the next step in cardio-pulmonary resuscitation aka CPR. This song explains the complete process of CPR that a common man understands and shows how to save a life ...

---M. Paramanandamu, President Sri Thirumala nagar Rwa, 97011 92229

## GOA

# Kids find ₹3 cr stashed by father in bank lockers

UMESH ZARMEKAR  
THE GOAN | MAPUSA

Parents usually save money and jewellery during their lifetime and bequeath it to their children before or shortly after they are no more.

Imagine then the surprise of the children of a man, who passed away about 12 years ago, to find a staggering amount of about Rs 3 crore in currency notes and some jewellery stored in bank lockers which he and his wife had faithfully saved during their lifetime.

But in an unusual twist of fate, the money was virtually useless as the currency were all in the demonetised notes.

This unusual story begins when a gentleman from Bar-

■ A man from Bardez had opened three lockers at Mapusa bank -- two in his name and one in his wife's name

■ His wife passes away and her locker was operated by him... He too passes away around 2012

dez had opened three lockers at a bank in Mapusa, two in his name and one in his wife's name. After his wife passed away, her locker was also being operated by him. The gentleman passed away some time around 2012.

Twelve years later, his

■ Twelve years later, his children arrive in Goa with intention to sell their property  
\*They look through documents, stumble upon bank papers & locker keys

■ After due process, they open the lockers and are

children who were abroad arrived in Goa with the intention to sell their property. While looking through documents in their ancestral house, the children stumbled upon some bank documents and locker keys. The children then contacted

shocked to find bundles of notes along with some jewellery

■ Cash amounted to Rs 3 crore, however the currency was in demonetised notes

■ Children had to be content with jewellery which was worth a few lakhs

the bank and showed them the bank documents. After following up in the matter, the bank officers allowed the children to open the lockers of their deceased father.

On May 6, the children along with the officers opened the lockers after 12 years and

they were shocked to find bundles of notes along with some jewellery.

The cash was then counted and it was found to be a staggering amount of about Rs 3 crore.

The cash was, however, worthless as the currency was in the demonetised notes. The children had to be content with the jewellery which was worth a few lakhs of rupees. The children claimed had no clue that their parents had left behind such a huge amount of cash or else, they would have withdrawn the money from these lockers after their father's demise.

They were also surprised that their parents had made such huge savings during their lifetime.

This happened in Goa. Unbelievable stashed wealth gone to waste...

— Mrs. Padmakini, 8<sup>th</sup> May, 9483408826



## Gujarat



Annual Function of Senior Citizens Janaseva Trust, Khatodara, Gujarat on 12<sup>th</sup> May.

## Maharashtra





असाच एक सोहळा १ मे महाराष्ट्र दिनमगार दिनाच्या मुहूर्तावर, महाराष्ट्राच्या नावाजलेल्या निसर्गरम्य थंड हवेच्या ठिकाणी "" लोणावळा "" येथे मोठ्या दिमाखात संपन्न झाला...

फेस्काॅम आईस्कॅन बरोबरच सर्व ज्येष्ठ नागरिकांना सुपरिचित असलेले...ग्रामीण सेवाकार्यात डॉक्टरेट मिळवलेले, साधसरळ व्यक्तीमत्व...डॉ. नामदेवराव भागुजी डफळ.यांचा अमृत महोत्सव, लोणावळा नगरीतील सुप्रसिद्ध हाॅटेल ""चंद्रलोक"" मध्ये आमंत्रित, ज्येष्ठ पदाधिकारी, स्थानिक कार्यकर्ते, आप्तस्वकीय, नातेवाईक, मुलेबाळे, नातवंडे, सर्वांच्या समवेत धुमधडाक्यात साकार झाला... ज्येष्ठांचे, श्री. व्ही.के.भदोणे, श्री. डि.एन चापके,, श्री. अरुणजी रोडे,, श्री. अण्णासाहेब टेकाळे, श्री. मिलिंद सरदार (माधवबाग), श्री. अंकुश जांभळे, श्री. लहुजी आवारे, श्री.सुरेश पवार, श्री.चंद्रकांतजी महामुनी, श्री. पी.के. गुमास्ते. श्री. कुंभार गुरुजी, श्री. रामकुमार सावंत... समवेत स्थानिक व पुणे प्रादेशिक चे अनेक संघाचे पदाधिकारी उपस्थित होते...श्री. नामदेवराव डफळ, यांच्या आजपर्यंत केलेल्या सामाजिक कार्याविषयी सर्वांनी भरभरून प्रशंसा केली...

-- शब्दांकन- Shri. सुरेश पवार, संपर्क सचिव-फेस्काॅम महाराष्ट्र, Chairperson AISCCON TTE Committee, 3<sup>rd</sup> मे.



Sneh Vardak Jest Nagrik Sansta Vasai Palghar

---Sri. Mahendra, Maharashtra



A program at Bhavan Nerul on 23<sup>rd</sup> May.



अ.भा. वरिष्ठ नागरिक महासंघ की सार्थक पहल...

## यमला साहू महिला सशक्तिकरण कमेटी की राष्ट्रीय अध्यक्ष नियुक्त...

भूमिचन्द्र / भिलाई

अखिल भारतीय वरिष्ठ नागरिक महासंघ के अध्यक्ष वीके भदानी एवं कार्यकारिणी के द्वारा श्रीमती यमला साहू पद्माभपुर, दुर्ग (छत्तीसगढ़) निवासी को अखिल भारतीय सिनियर सिटीजन कॉन्फिडरेशन का महिला सशक्तिकरण कमेटी (अखिल भारतीय महिला विंग) की चेयरपर्सन (अध्यक्ष) सम्मानित 01-10-2022 से 30-09-2025 तक बनाने वाले के उपलक्ष्य में AISCN के प्रिविलेज मेंबर रामराव डोक, पेट्रान मेंबर एसएम पाटील और श्रवण पराते ने उनके निवास स्थान जाकर उन्हें 'पुष्प गुच्छे से स्वागत एवं सम्मान किया और बधाई एवं शुभकामनाएं दी। साहू जी गयपुर, दुर्ग, राबनंदगांव, आगदलपुर और भिलाईपुर



एवरग्रीन की महिलाओं ने बधाई पद्माभपुर दुर्ग की कमेटी का दी। श्रीमती यमला साहू चेयर परसन बनाने जाने पर

छत्तीसगढ़ के पेट्रान मेंबरो ने खुशी जाहिर की और महिलाओं की मनबुली जदान करने के क्षेत्र में कार्य करने रोशनी देसा विश्वास जताया। महासंघ के प्रति साहू मैडम जी का काफी योगदान है और मेहनत, लगन के साथ कार्य कर रही हैं। सभी ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उक्त जानकारी महासंघ के प्रिविलेज मेंबर रामराव डोक ने दी।

श्रीमती यमला साहू को इस उपलक्ष्य के लिए लखन ताल साहू, श्रीमती कुसुम साहू, गजानंद, पुरुषोत्तम, डॉ. वेदवती मंडावी, रीनापाण्डेय, सुभाष वर्मा, के.शाह, अजय सिंह, अमित श्रीराम, अंजली देसाय, रीतजी साहू, गुर्मीकर विश्वास आदि ने बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

## महिला सशक्तिकरण कमेटी की चेयरपर्सन बनीं दुर्ग की यमला साहू



भिलाई | अखिल भारतीय वरिष्ठ नागरिक महासंघ के अध्यक्ष वीके भदानी और कार्यकारिणी द्वारा यमला साहू पद्माभपुर, दुर्ग को अखिल भारतीय सीनियर सिटीजन कॉन्फिडरेशन की महिला सशक्तिकरण कमेटी का चेयरपर्सन (अध्यक्ष) नियुक्त किया गया है। उनका कार्यकाल 30 सितंबर 2025 तक होगा। उनकी नियुक्ति पर प्रिविलेज मेंबर रामराव डोक, पेट्रान मेंबर एसएम पाटील, श्रवण पराते ने उनका सम्मान किया।

Ms Yamla Sahu is appointed as President of the women's wing of the AISCN on 8<sup>th</sup> May.

----- Shri. Ramrao



पानी पिलाने की प्याऊ सेवा हमारी इयूटी शरबत और टॉफी बांटा गया.

---Mrs. Yamla Sahu:8965859072



**Odisha Paschim Baristha Nagarik Mahasangha:** Meeting on 11<sup>th</sup> May at Sambalpur with Hon'ble Union Minister Sj Dharmendra Pradhan in the presence of Sj Jayanarayaan Mishra,ML.A., Sambalpur regarding the problems of Sr Ctns.Prof Tahalu Sahu, President initiated the discussion while Sj Prafulla Hota,Sj Sadananda Sonbarsha and others took part in the discussion. Hon'ble Union Minister

assured the members to solve out the problems in discussion with POBNM and AISCN. Members from Jharsuguda, Deogarh, Kuchinda, Sambalpur, Bargarh, Athamallick had attended.

--Shri. Prahallad Mahapatra : C:8984116768





While celebrating Odisha's Foundation Day on 1<sup>st</sup> Aril, **Kantapada Anchalik Baristha Nagarik Sangh in Cuttack** initiated a plantation program named 'April Cool' at the Saktipada ground in Subdarpada village. President Sri Padmanave Mohanty, Secretary Sri Fani Bhusan Mohanty, and other office bearers led the program.

---Sri. R.K. Samantroy, General Secretary, 9861145687/ 8249672021, FOSCAO



**Kokila Garden Phase-II Senior Citizens Association, Pokhariput, Bhubaneswar**, celebrated its 1<sup>st</sup> Foundation Day on 25<sup>th</sup> May under the chairmanship of its President, Shri Pratap Kumar Sahoo. Shri R.K. Samantroy, General Secretary of FOSCAO, graced the event as the Chief Guest. Secretary Shri Prakash Mishra presented the details of the Association's activities. On this occasion, the Association felicitated its senior most member, Shri Prasant Kumar Das, and his spouse.



**Senior Citizen Forum, VSS Nagar Bhubaneswar, Odisha** Ayurvedic medical camp at Forum on 26<sup>th</sup> May: About 43 patients attended the camp including patients from outside. All the Executive Committee members got their good health check up. A doctor from Delhi with 47 years of vast experience treated the patients.

-- Shri. K.S. Sahoo, FOSCAO  
ଝରଝରନାଥ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ। ସଂପାଦକ  
: 99371 32992



## Panjab



AGM of **FEDSEN**, Punjab on 25/05/2024 at **Barnala**. Sh. G.C Goyal, President of Barnala unit, welcomed the Guests. Opening address was delivered by Chairman Sh.Karkara. President Sh H.S.Mand, briefly told the achievements during his more than five years of tenure. House approved the recommendations of Governing Body, appointing Sh S.P.Karkara IAS (Retd.) as Life Chairman and Prof. R.K. Kakkar as President for the years 2024 to 2026. It was attended by more than 100 delegates. Secretary General Inderjit Singh Sidhu , presented the Annual Report. Sh.M.S.Sawhney, Secretary Finance, presented the provisional Balance Sheet. Executive President Sh. G.S.Chhina, proposed the vote of thanks. --- **Shri. Rajinder Parshad Singla : 9501342000& Shri. S P Karkara : C:9814243643**





### SCC Barnala:

13 मई को सीनियर सिटिजन सोसायटी रजिस्टर्ड बरनाला में अध्यक्ष जी सी गोयल की अगुवाई में महीना वार मीटिंग का आयोजन किया गया। मीटिंग की शुरुआत में शिरोमणि साहित्यकार सुरजीत पातर जी के देहात पर उनको श्रद्धांजलि अर्पित की गई आज की मीटिंग उनको समर्पित की गई। समिति मेंबर रविंदर सिंह ढिल्लों और रघुवीर सिंह कडू ने कविता के रूप में सुरजीत पातर जी को श्रद्धांजलि अर्पित की। सोसाइटी के सीनियर उपाध्यक्ष अमरजीत सिंह भुल्लर, पेंशनर्स एसोसिएशन के जिला अध्यक्ष बख्शीश सिंह, उजागर सिंह मान, भूपेंद्र सिंह बेदी ने भी श्रद्धांजलि अर्पित की। महासचिव अमृतलाल सिंगला ने सोसायटी की की गई गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। अध्यक्ष जी सी गोयल ने 25 मई को बरनाला में हो रही मीटिंग के बारे में जानकारी देते हुए कहा के समुह मेंबरों को इस मीटिंग को सफल बनाने के लिए पूर्ण सहयोग देना चाहिए। उपरांत मई महीने जन्मदिन वाले मेंबरों का जन्मदिन मनाया गया। इस समय सीनियर उपाध्यक्ष अमरजीत सिंह भुल्लर, उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद सिंगला, कोषाध्यक्ष अशोक गुप्ता, स्टेज सचिव सुरेंद्र गर्ग, प्रेस सचिवि अमेरिक सिंह समेत बड़ी गिनती में मेंबर मौजूद थे।

-- Shri. Rajinder Parshad Singla <rpsingla42@gmail.com> 9501342000



Senior Citizens Council Morinda, Released their Souvenir during their monthly Get Together.



President S Harpal Singh Khurmi & Chairperson Mrs Santwant Kaur and other members of Senior Citizens Association Bathinda, BSF Commandent Sh. Shiv at Suleman Border Fazilka.





Fedsen President Harpal Singh Khurmi and Governing Body members of SCC Bathinda presenting demand letter to S Gurmit Singh Khuddian Aap candidate for Bathinda Lok Sabha constituency.



Glimpses of monthly meeting of Senior Citizens Welfare Council Khanna, held on 19<sup>th</sup> May.



Senior Citizens Welfare Forum, Jagraon undertook a religious family trip.

## सीनियर सिटीजन कौंसिल मोगा ने एक विसीय टूर लगाया



अमृतसर के लिए टूर हेतु रवाना होते हुए सीनियर सिटीजन कौंसिल के पदाधिकारी।

**सवेरा न्यूज/गुलाटी, मोगा :** सीनियर सिटीजन कौंसिल मोगा द्वारा एक दिवसीय टूर श्री अमृतसर साहिब के लिए रवाना हुए। इस टूर की रवानगी दौरान सीनियर सिटीजन कौंसिल के सदस्यों ने वोटर जागरूकता बैनर लगाकर गुजरने वाले लोगों को जागरूक किया तथा ओ वाली लोकसभा चुनाव में बढ-चढकर हिस्सा को प्रति किया। उन्होंने कहा कि वोट डालना हमारी जिम्मेवारी व अधिकार है। हमें अपने अधिकार का इस्तेमाल करना चाहिए। इस मौके पर अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा ने कहा कि हम हमेशा ही चुनाव कमीशन की हिदायतों अनुसार जागरूक करते हैं तथा कोशिश करते हैं कि खुद व सारे मैबरों के परिवारों सहित वोट जरूर डालें। उन्होंने कहा कि जो मैबर 85 वर्ष के हो गए हैं, लेकिन पूरी तरह वह सेहतमंद हैं वह खुद बूथ पर जाकर वोट डालेंगे। हम औरों को भी वोट डालने के लिए बूथ तक जरूर लेकर जाएंगे। इस मौके पर सीनियर सिटीजन कौंसिल के भारी संख्या में सदस्य उपस्थित थे।



संगरूर भास्कर 03-05-2024

## सीनियर सिटीजन वेलफेयर एसोसिएशन के मैबर ने लगवाया वाटर कूलर



**सुनाम/सीनियर सिटीजन वेलफेयर एसोसिएशन के मैबर ज्ञान चंद गुप्ता की ओर से अपनी स्वर्गीय पत्नी उषा गुप्ता की याद में एसडीएम कोर्ट कॉलेक्स में वाटर कूलर करवाया गया।** इसका उद्घाटन एसडीएम प्रमोद सिंगला की ओर से किया गया। इस मौके पर डीएसपी मनदीप सिंह, संस्था प्रधान रूपिंदर भारद्वाज, एमएल वर्मा, काहन दास बाबा, रविंदर भारद्वाज, बलविंदर भारद्वाज, राज कुमार गोयल, पवन गुज्जरा, वेद कपूर, शरणजीत सिंह, लाजपत राय, रमेश शर्मा, अशदीप भारद्वाज आदि उपस्थित थे।



## मोहाली सीनियर सिटीजन एसोसिएशन ने करवाई संगीतमय संस्था



मोहाली सीनियर सिटीजन एसोसिएशन की ओर से आयोजित संगीतमय संस्था बारे जानकारी देते पदाधिकारी। (बब्बर)

**सवेरा न्यूज / विजयपाल मोहाली :** मोहाली सीनियर सिटीजन एसोसिएशन ने स्मार्ट वंडर स्कूल, सेक्टर 71, मोहाली में एक संगीतमय शाम का आयोजन किया। एसोसिएशन के अध्यक्ष ब्रिगेडियर जेएस जगदेव ने बताया कि इस मौके पर मशहूर गायक, अभिनेता और संगीत निर्देशक प्रोफेसर बिरजेश आहूजा ने शिरकत की और अपनी बेहतरीन प्रस्तुति से एसोसिएशन के सदस्यों का मनोरंजन किया। एसोसिएशन के सचिव जनसंपर्क हरिंदर पाल सिंह हैरी ने बताया कि इस मौके पर एसोसिएशन के 20 सदस्यों ने अलग-अलग गाने गाए। इस दौरान किसी ने बिना वाद्य यंत्र के, किसी ने क्रोकस के साथ तो किसी ने हारमोनियम पर गाना गाया। संस्था के सदस्यों को उनके मधुर गायन के लिए विशेष रूप से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर एसोसिएशन के उपाध्यक्ष जरनैल सिंह, मुख्य संयोजक रवजोत सिंह और वित्त सचिव जेएस रावल ने विभिन्न जिम्मेदारियां निभाईं। संगीत संस्था के गायकों और मुख्य अतिथियों के लिए आरपी सिंह द्वारा निशान चिन्ह भेंट की गई। ब्रिगेडियर जेएस जगदेव ने अतिथियों का आभार जताया।

## सीनियर सिटीजन की बैठक में अंतर्राष्ट्रीय रैडक्रास दिवस मनाया : सरदारी लाल कामरा



सीनियर सिटीजन कौंसिल की बैठक दौरान जानकारी देते अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा व अन्य पदाधिकारी।

### सवेरा न्यूज/गुलाटी

मोगा, 8 मई : सीनियर सिटीजन कौंसिल मोगा की कार्यकारिणी की बैठक रैडक्रास सीनियर सिटीजन डे केयर सेंटर जिला प्रबंधकीय काम्पलेक्स मोगा में पंजाब कैडरेशन के सीनियर उपाध्यक्ष व कौंसिल मोगा के अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा की अध्यक्षता में हुई। इस मौके पर अध्यक्ष सरदारी लाल कामरा ने रैडक्रास दिवस जो अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मनाया जाता है, उसकी विशेषता बारे अवगत करवाया। उन्होंने कहा कि यह दिवस पहली संसार जंग व दूसरी संसार जंग में जो मानवता का गला दबाया गया था, उसको मुख्य रखकर मानवता पर होने वाले जुलूम से बचाने के लिए पहली बार 8 मई 1948 को इन

महायुद्धों के भयंकर तबाही से बचाने के लिए दो वर्ष बाद मनाया गया जिसको सारी दुनिया में प्रमाणित किया गया। उन्होंने सभी से अपील की कि जिस तरह आज हम रैडक्रास दिवस को रैडक्रास डे केयर सेंटर मोगा में मना रहे हैं तथा जो पंजाब सरकार द्वारा स्वीकृत इस दिन से मानवता की भलाई के लिए चलाई जा रही है, उनकी प्रशंसा की जाती है। इस बैठक में अवतार सिंह, दरबारा सिंह गिल, दलजीत सिंह भुल्लर, इकबाल सिंह लोहाम, अजय मित्तल, गुरचरण सिंह, कुलदीप राय अरोड़ा, जोगिंदर कुमार वांसल, जोगिंदर सिंह लोहाम, सुरिंदर सिंह सरो, प्रेम कुमार, अमर सिंह बिरदी, सुरेश कुमार, गुरवीर सिंह जस्सल आदि पदाधिकारी उपस्थित थे।

FIROZPUR / FAZILKA Edition  
May 9, 2024 Page No. 5  
Powered by: erelego.com

--Sri.Jarnail Singh,9814614656 --Shri. Inderjit Singh Sidhu, Regional Coordinator : 98152 30924

## Rajasthan



Om Enclave Society Senior Citizens celebrate Labour Day.



ओम एनक्लेव सोसायटी की वरिष्ठ नागरिक फोरम की मासिक सभा आज 12 मई रविवार को हर्षोल्लास के साथ सम्पन्न हुई। वैवाहिक वर्षगांत वाले जोड़े ने एक दूसरे को माला पहनाकर याद ताजा की। सभा पश्चात लस्सी, इडली सांभर और पेटिस का स्वाद लिया। अंत में आइसक्रीम का मज़ा लिया।

---Shri. Shankar Askandani, 7977921037, Kota





उदयपुर 12 मई महाराणा प्रताप वरिष्ठ नागरिक संस्थान द्वारा विज्ञान समिति अशोक नगर मातृ दिवस का भव्य आयोजन किया गया इस अवसर पर मां द्रोपदी आनंद वृद्धाश्रम में निवासरत महिलाओं का भव्य स्वागत एवम सभी को वेश भेंट कर उनके स्वस्थ एवम आनन्दमय जीवन की कामना की गई। इस कार्यक्रम में डॉ. नलिनी शर्मा प्रसूति एवम स्त्री रोग विशेषज्ञ ने अस्थिर्यो एवम हड्डियों की मजबूती के लिए व्यायाम एवं कैल्शियम विटामिन डी की जरूरत के बारे में बताया उन्होंने कहा कि माता को अपनी दवाइयां समय पर लेने के लिए आधुनिक तकनीक मोबाइल अलार्म का उपयोग करना चाहिए तथा एचपीवी वैक्सीनेशन की जरूरत के बारे में जागरूकता की जरूरत बताई। दंत रोग विशेषज्ञ डॉक्टर ज्योति कुंडू ने अपने उद्बोधन में बताया कि गर्भावस्था में महिलाओं के मसूड़े में सूजन और खून आता है जिसके कारण हार्मोनल बदलाव होता है इसलिए अपने डेंटिस्ट से परामर्श ले और दातों की सफाई करवाई उन्होंने कहा कि डेंटल इंप्लांट दातों की रिप्लेसमेंट की एक नई तकनीक है तथा बच्चों का टूथपेस्ट बड़ों से अलग रखें जिसमें फ्लोराइड की मात्रा कम हो। इस अवसर पर श्रीमती कल्पना गोयल ने मानव सेवा के क्षेत्र में वृद्ध आश्रम की आवश्यकता और उसकी संपूर्ति में हो रहे प्रयास की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मानव सेवा ईश्वरीय सेवा है और उसमें उदयपुर की अग्रणी भूमिका है इस अवसर पर संस्थान के सदस्यों ने सांस्कृतिक एवं साहित्यिक प्रवृत्तियों के अंतर्गत विशेष मनोरंजक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। संस्थान के अध्यक्ष चीसर लाल कछारा ने उस पल न जाने क्यों तुम्हारी याद आती है कविता प्रस्तुत की। प्रो. बी एल वर्मा ने कहा मां एक शब्द नहीं श्रद्धा, विश्वास, संपूर्ण शब्दकोश तथा संस्कारों की माला है। श्रीमती रेखा मोगरा, नवल पगारिया डॉ. मनोहर लाल श्रीमाली, वरदान मेहता ने भी अपने विचार प्रकट किए।

--- Shri. भंवर सेठ, महासचिव : C: 9414757406





### राजस्थान पेंशनर समाज, वरिष्ठ नागरिक संस्थान, इंगूरपुर एवम तारा संस्थान उदयपुर

इंगूरपुर, 27 अप्रैल। स्थानीय वागड़ गांधी वाटिका के सभागार में पेंशनर समाज, वरिष्ठ नागरिक संस्थान व तारा संस्थान, उदयपुर के संयुक्त तत्त्वाधान में नगर व पंचायत समिति इंगूरपुर क्षेत्र के 70 वर्ष प्राप्त कर चुके लगभग 180 वरिष्ठजनों का पगड़ी, उपरने व प्रशस्तिपत्र भेंट कर सम्मान किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि पूर्व सभापति के.के. गुप्ता ने सम्मानित करते हुए कहा कि वरिष्ठजनों का सम्मान कर उन्हें आत्मिक प्रसन्नता हो रही है। स्वागत महावीर इंटरनेशनल के बांसवाड़ा जून अध्यक्ष पृथ्वीराज जैन व तारा संस्थान की कोषाध्यक्ष अल्का जैन ने किया। सुधा शंकर पण्ड्या, राजस्थान सेवा संघ के अध्यक्ष जितेंद्र पण्ड्या, पेंशनर समाज के प्रदेश संयुक्त महामंत्री भुवनेश्वर चौबीसा, वरिष्ठ नागरिक संस्थान के क्षेत्रीय मंत्री व जिलाध्यक्ष दिनेश श्रीमाल ने समारोह की उपयोगिता प्रतिपादित की। इनके साथ ही संरक्षक नानूराम माली, प्रांतीय सदस्य शार्दूल चौबीसा व जिलाध्यक्ष विनय शर्मा मंचासीन रहे। तारा संस्थान की कोषाध्यक्ष अल्का जैन ने संस्थान की सेवा गतिविधियों की जानकारी दी। इस अवसर पर कई वरिष्ठजनों ने संस्थान के सेवा कार्यों से प्रभावित होकर यथायोग्य आर्थिक सहयोग भी प्रदान किया। मुख्य रूप से मंचासीन वरिष्ठजनों के साथ जवाहरलाल जैन, गिरीश पानेरी, मोहनसिंह बारोड़, जगदीश वैष्णव, कृष्णदास वैष्णव, जीवन लाल कोठारी, विनोद हड़ात, शांता रोट, पुष्पा श्रीमाल, गिरिराज द्विवेदी, जबल श्रीमाल, गोविंद प्रसाद, विमला चौबीसा, सुरेश टेलर, सत्यकुमार चौबीसा, अरविन्द चौबीसा, सुबोध माथुर, चंदूभाई पटेल, नवनीत श्रीमाल, विश्वकृष्ण द्विवेदी, सीताराम जांगीड़, छोटा लाल चौहान, मुरलीधर शाह, घनश्याम शाह, संध्या शाह, अख्तर हुसैन, जाकिर मोहम्मद, मनोज शर्मा, घनश्याम द्विवेदी, यशवंत चौबीसा, पद्मेश गांधी, कन्हैया लाल जैन आदि सहित समस्त उपस्थित वरिष्ठजनों का सम्मान किया गया। प्रसन्नता के इस माहौल में राजेंद्र मोदी व सुशीला मोदी ने मरणोपरांत मेडिकल कॉलेज को अपनी देहदान करने की घोषणा की।

--- Shri. दिनेश श्रीमाल [dinesh8997shrimal@gmail.com](mailto:dinesh8997shrimal@gmail.com) जिलाध्यक्ष व ना संस्थान



यू को बैंक की बसंत विहार भीलवाड़ा शाखा द्वारा दिनांक 16/05/2024 को कस्टमर मीट कार्यक्रम के अंतर्गत वरिष्ठ नागरिक मंच भीलवाड़ा के कुछ सदस्यों को आमंत्रित कर उनका सम्मान किया गया। बैंक के प्रबंधक एवम समस्त स्टाफ को धन्यवाद एवम आभार।





## साइबर सुरक्षा की जानकारी दी

भीलवाड़ा. वरिष्ठ नागरिक मंच की मासिक बैठक रविवार को जिलाध्यक्ष मदन खटोड़ ने वरिष्ठ नागरिक भवन पर हुई। हेलप्पेज इंडिया के मुकेश कुमार यादव ने साइबर सुरक्षा से संबंधित जानकारी दी। संस्थापक अध्यक्ष ओम प्रकाश हिंगड़, संरक्षक टी सी चौधरी, आरपी रंगटा एवं महिला प्रमुख विष्णा खटोड़ ने विचार रखे। जिलाध्यक्ष मदन खटोड़ ने बताया कि नवीन सदस्यों के साथ जन्मदिन पर स्वागत किया। मतदान दिवस पर फोटो प्रतियोगिता में विजेताओं को पुरस्कार दिए गए। संचालन कैलाश सोमानी ने किया। मूलचंद बाफना, उमाशंकर शर्मा, कैलाश पुरोहित ओमप्रकाश लढा मौजूद थे।

भीलवाड़ा वरिष्ठ नागरिक मंच द्वारा आयोजित मासिक बैठक on 12-5-24.

दैनिक  
भास्कर

भीलवाड़ा भास्कर 01-05-2024

## वरिष्ठ नागरिक मंच कार्यकारिणी की बैठक हुई

भीलवाड़ा। वरिष्ठ नागरिक मंच की कार्यकारिणी की अप्रैल की बैठक मंगलवार को वरिष्ठ नागरिक भवन पर मदन खटोड़ की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। महिला प्रमुख विष्णा खटोड़ ने बताया कि एक मई से महिलाओं के लिए सिलाई प्रशिक्षण कार्यक्रम वरिष्ठ नागरिक भवन पर सायं 4 से 6 बजे तक प्रारंभ किया जा रहा है, जिसमें मंच की सदस्य डॉ. उषा अग्रवाल सिलाई सिखाएंगी। सह महिला प्रमुख मंजू खटवड़ ने बताया कि एक मई से ही मंच की महिला सदस्यों के लिए डोलक सिखाने का कार्यक्रम भी भवन पर ही सायं 4 से 5 बजे तक रहेगा। यात्रा प्रभारी अरुण आचार्य ने बताया कि आगामी 23 मई को 52 सदस्यों का एक दल कश्मीर यात्रा पर जा रहा है और 12 जून से सिंगापुर, मलेशिया, थाईलैंड की यात्रा प्रस्तावित है। बैठक का संचालन महासचिव कृष्ण गोपाल सोमानी ने किया। संयुक्त सचिव कैलाश चंद्र सोमानी ने सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया। बैठक में उपाध्यक्ष बसंती लाल मूंदड़ा, कोषाध्यक्ष मूलचंद बाफना, डॉ. केसी पंवार, गोपाल अग्रवाल, उमा शंकर शर्मा, गोविंद प्रसाद लड्डा, योगेंद्र सक्सेना ने भी अपने विचार रखे। बैठक में जाँय पियरसन, कैलाश पुरोहित, राम प्रकाश पोरवाल, एचसी तापड़िया, पीएल जीनगर, चितरंजन आचार्य, महेश खंडेलवाल, राजकुमार अजमेरा, राधेश्याम शर्मा उपस्थित थे।





## सिलाई और ढोलक वादन प्रशिक्षण शिविर शुरू



**भीलवाड़ा** | वरिष्ठ नागरिक मंच की ओर से लगाए गए सिलाई और ढोलक वादन प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन महिला प्रमुख वीणा खटोड़ ने दीप प्रज्वलन किया। उन्होंने कहा कि वरिष्ठ नागरिक मंच अपने सामाजिक उत्तरदायित्व का निर्वहन वर्तमान में अच्छे से कर रहा है। सिलाई प्रशिक्षक डॉ. उषा अग्रवाल ने बताया कि शिविर में महिलाओं से संबंधित वस्त्र सिलना भी सिखाया जाएगा। प्रशिक्षणार्थियों ने वरिष्ठ नागरिक मंच द्वारा पहली बार लगाए शिविर की सराहना की। मंजुलता भट्ट, गुणमाला अग्रवाल, निर्मला लखोटिया, रोमा नोटानी, साधना खंडेलवाल, शांता सोमानी आदि उपस्थित थीं।

## ग्रीष्मकालीन सिलाई प्रशिक्षण शिविर का अवलोकन किया



**भीलवाड़ा** | वरिष्ठ नागरिक मंच की ओर से आयोजित ग्रीष्मकालीन सिलाई प्रशिक्षण शिविर का अवलोकन अध्यक्ष मदन खटोड़ व सलाहकार मंडल सदस्य आरपी रूंगटा ने किया। शिविर प्रभारी डॉ. उषा अग्रवाल ने बताया कि 20 मई शाम 5 बजे सिलाई प्रशिक्षण शिविर का समापन होगा। संयुक्त महासचिव कैलाश चंद्र सोमानी, पुखराज अग्रवाल, महिला प्रमुख वीणा खटोड़, सह कार्यक्रम प्रभारी मंजुलता भट्ट, गुणमाला अग्रवाल, निर्मला लखोटिया, साधना खंडेलवाल व उर्मिला माहेश्वरी उपस्थित थीं।

## महाराणा प्रताप जयंती, भगवान परशुराम जयंती और मातृ दिवस के उपलक्ष्य में कवियों ने अपनी सुंदर रचनाए की प्रस्तुत



भीलवाड़ा (विराट वैभव)।

वरिष्ठ नागरिक मंच की 25वीं सृजन काव्य गोष्ठी वरिष्ठ नागरिक भवन पर मदन खटोड़ की अध्यक्षता एवम ओम उज्ज्वल के मुख्य आध्यक्ष में संपन्न हुई। काव्य गोष्ठी का संचालन अरुण कुमार शर्मा अजीब ने अपने साहित्यिक अंदाज में किया। उन्होंने बताया कि महाराणा प्रताप जयंती, भगवान परशुराम जयंती और मातृ दिवस के उपलक्ष्य में सभी कवियों ने अपनी सुंदर रचनाएं प्रस्तुत की।

सर्वप्रथम प्रेम सोनी ने मां ज्ञान की ज्योति जगा दे सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। उसके पश्चात योगेंद्र सक्सेना ने चांद सितारे शर्मति हैं, श्याम सुंदर तिराडी ने त्रेता युग

में जन्म लिया विष्णु के अवतार, विमल जैन ने मां तुम क्या हो मां का नहीं जहां मैं सानी, शशि ओझा ने जिनके हाथ में फरसा वही बलशाली हुए, रामविलास नागर अंकुर ने राष्ट्रभक्त को नमन कर रहा हिंदुस्तान, मनोहर लाल कुमावत ने सत्य बोले कौवा काटे, बृज सुंदर सोनी ने मैंने खेल खेल कर खेलने जब अपने घर को आता था, महावीर पारीक ने लूटा दे जो राणा पर भामाशाह, चिरंजीलाल टॉक द्वारा वक्त वक्त की बात है, कमला शर्मा द्वारा जब चारों ओर अंधेरा हो कृष्ण भक्ति की रचना प्रस्तुत की, राष्ट्रीय कवि संगम के महेंद्र शर्मा द्वारा हर बार बार गया होता मैं, बंसीलाल पारस जिंदगी बे बुझ पहिली है, नरेंद्र वर्मा नरेंद्र द्वारा बचकाना पन घोट घोट कर पिला दिया, है।

## भजनों पर झूमें वरिष्ठ नागरिक

**भीलवाड़ा**। गणपत ने प्रथम मनाव रे गणपत ने, यह कैसा खेल रचावा है मेरी समझ नहीं आया है, मैं शरण पड़ी तेरी चरणों में जहां देना गुरुदेव क्या करके, एक झेलों में फूल भरे हैं एक झेली में कटे कोई कारण होगा भजो सिताराम को, छम छम नाचे देखो वीर हनुमान आदि भजनों से वातावरण भक्तिमय बन गया। अक्सर था वरिष्ठ नागरिक मंच का इस माह का महिला सदस्यों का भजनों का कार्यक्रम वरिष्ठ नागरिक भवन पर। यह जानकारी देते हुए महिला प्रमुख वीणा खटोड़, सह महिला प्रमुख मंजु खटवड़ ने बताया कि भजन प्रभारी मंजुलता भट्ट और सह प्रभारी जयंत सिंह द्वारा मूल भजनों का आयोजन किया गया। अक्सर पर विमल जैन, पार्वती पटवारी, उर्मिला माहेश्वरी, रंजू सक्सेना, मधु



गुण, शांता सोमानी, चंद्रकांता ईगणो, चंद्रकांता सोमानी, चंदा मोदी, रंजुलता बाफना, विष्णु लड़ा, चंद्रभा शर्मा, निर्मला लखोटिया, मधु भूवड़ा, मंजु सोनी, चंद्रकांता लड़ा, कला लड़ा, सेहलता, पार्वती देवी, प्रेमलता अग्रवाल आदि उपस्थित थीं।



## 20 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर में 25 महिलाओं ने लिया भाग



भास्कर न्यूज़ | भीलवाड़ा

वरिष्ठ नागरिक मंच की ओर से आयोजित 20 दिवसीय सिलाई प्रशिक्षण का सोमवार को समापन हुआ। महिला प्रमुख वीणा खटोड़ ने बताया कि 25 महिलाओं व बालिकाओं ने प्रशिक्षण लिया। कार्यक्रम प्रभारी उषा अग्रवाल व सह प्रभारी मंजूलता भट्ट ने स्वागत किया। संचालन गुणमाला अग्रवाल ने किया। संभागियों

को प्रमाण पत्र दिए। अपूर्वा जोशी, कृतिका कोगटा और आकांक्षा ने विचार रखे। कार्यक्रम में जतन हिंगड़, निर्मला लखोटिया, उर्मिला माहेश्वरी, शांता सोमानी, साधना खंडेलवाल, विमला सोमानी, रोमा नोटानी, पार्वती पटवारी, सरला शर्मा, मंजू खटोड़, शकुंतला बाफना, शशिबाला पाटीदिया, संगीता विजयवर्गीय, अलका जैन, विमला जैन, आशा न्याति, विष्णु लुङ्गा व आशा अग्रवाल उपस्थित थीं।

## एसपी राजन दुष्यंत को डीजीपी डिस्क अवार्ड मिलने पर सम्मान



भीलवाड़ा | उदयपुर रेंज के आईजी अजय पाल लांबा की ओर से एसपी राजन दुष्यंत को डीजीपी डिस्क अवार्ड से सम्मानित करने पर वरिष्ठ नागरिक मंच ने उनका अभिनंदन किया। मंच के अध्यक्ष मदन खटोड़, संयुक्त महासचिव कैलाश चंद्र सोमानी व सलाहकार मंडल सदस्य आरपी रूंगटा ने एसपी दुष्यंत के निवास पर जाकर उन्हें बधाई दी। दुष्यंत के पिताजी एसी शर्मा सेवानिवृत्त आईएस वरिष्ठ नागरिक मंच चित्तौड़गढ़ के सम्मानित सदस्य हैं।

## वरिष्ठ नागरिकों का दल कश्मीर यात्रा के लिए रवाना



लोकजीवन न्यूज़ सर्विस, भीलवाड़ा

वरिष्ठ नागरिक मंच भीलवाड़ा का 52 सदस्यों का एक दल बस से कश्मीर यात्रा पर वरिष्ठ नागरिक मंच भवन से इंदिरा गाँधी अंतरराष्ट्रीय एयर पोर्ट नई दिल्ली के लिये रवाना हुआ। जहाँ से फ्लाइट से वे श्रीनगर जायेंगे। यह

जानकारी देते हुए कार्यक्रम प्रभारी रामपाल शर्मा और अरुण आचार्य ने बताया कि यह दल कश्मीर में 30 मई तक श्रीनगर, गुलमर्ग, सोनमर्ग तथा पहलगाम के सुख्य पर्यटन स्थलों के भ्रमण के साथ राह के ग्रामों के जन जीवन, संस्कृति, रहन सहन

एवं धारा 370 हटने के पश्चात् आये बदलाव की जानकारी लेंगे और अपने विचारों का आदान प्रदान करेंगे। अध्यक्ष मदन खटोड़, संयुक्त महासचिव कैलाश चंद्र सोमानी, महिला प्रमुख वीणा खटोड़ ने मंगलकामनाएं की। इस अवसर पर

आर पी रूंगटा, दिनेश चंद्र भट्ट, महेश खंडेलवाल, कैलाश पुरोहित, मूलचंद बाफना, द्वारका प्रसाद अग्रवाल, अरविंद जोशी, राजकुमार अजमेरा, राकेश सक्सेना, अंजू सोमानी, उषा अग्रवाल, शकुंतला बाफना आदि उपस्थित थे।

--Shri Madanlal Khatod, 9829228553

### Tamil Nadu

#### Visiting National Centre of Ageing

Accompanied by HelpAge India staff, we visited on 2<sup>nd</sup> May 2024 the National Centre of ageing, a hospital for senior citizens fully funded by GoI. Run by Tamil Nadu Government, it is located in the compound of Kings Institute, Guindy and next to the new Kalaignar centenary super speciality hospital: Alandur Salai, 3rd Phase, Guindy Institutional Area, SIDCO Industrial Estate, Guindy, Chennai- 600032. Similar hospital is available in AIMS, New Delhi. Guindy National Centre of ageing is the second unit and the 3<sup>rd</sup> unit is coming at BHU, Varanasi. Dr. Deepa is the Director of the Guindy unit. The LL phone number of the hospital: 044 22500191.





This unit is equipped with the latest facilities for general medicine and surgery. It has 250 bed general ward, 125 each for men and women. 15 Paid single AC rooms available at a rent of Rs.900 per day. 20 ICU beds and post operative/recovery beds are also available. 24X7 emergency room with 10 beds is available.



Treatment with food and drugs is free for the patients in general ward and paid room. Patients are registered with Aadhar Card only. It caters to Ayush treatment also. Yoga room is provided. Two Conference rooms, one with 60 capacity and the other 250 capacity are available. After initial screening, patients are directed to various doctors. As on date, ENT, Dental, ECG, X-ray, Echo, Body scan, blood tests are available. Various general surgeries including Ortho are performed. For cancer and heart & other speciality surgeries, patients are directed to the speciality hospital next door. In this hospital if patients stay in the paid room, he/she is charged for the treatment.

No charges for the patients staying in the general ward. At present 600 patients are visiting every day. On an appeal from the Director, HelpAge India, four well wishers from Probus Club/Udhavi/ Inner wheel of Madras had donated 8 wheelchairs to this institute.

கனிந்த வாழ்வு

AIR CHENNAI FM 101.4

DATE : 26.05.2024

TIME : 01.10.pm to 01.45.pm

வயது ஒரு தடையல்ல

முதியோர் நல ஆர்வலர் RT நமச்சிவாயம்

அவர்களுடன் ஒரு சந்திப்பு

All India Radio, Chennai interviewed R T Namasivayam on “ Age is not a obstacle” for senior citizens. It was relayed in 26<sup>th</sup> May in Air Chennai FM 101.4

--- Sri. R.T.Namasivayam, Vice Chairman(South)-Indian Society of U3As, Core Member-UDHAVI, Chennai, Advisor-Federation of Senior Citizens' Associations of Tamil Nadu(FOSCATAN), EC Member-Senior Citizens Bureau, Past President-Probus Club of Chennai([www.probusclubchennai.com](http://www.probusclubchennai.com)). A3 First Floor/Rosymaaitilda Apartments, 8, south Gopalapuram, Chennai-600086. Tel: +91 44 42352329. Mobile: +91 9789974100





New office bearers of FOSCATAN: President Sri. Rama Rao & Secretary Sri. Meenkashisundaram.

### Telangana



Alwal SCA: A Medical camp is held on 29<sup>th</sup> March with the hospitality and infrastructure facility provided by Sri.Lakshman Rao, President and others.



## FREE YOGA: 21 Days Online starts 10<sup>th</sup> June

Burn FAT - Reduce STRESS - Become FLEXIBLE. Join the India's Biggest Yoga Challenge NOW!! with Saurabh Bothra, Govt Certified Yoga Trainer & World Record Holder, IIT Graduate | 12+ Years Exp. Click on the Link below to Know More : [https://habit.yoga/L\\_twaxs](https://habit.yoga/L_twaxs)

--- Sri. Soundareswar, President Alwal SCA, TS



**Association of Senior Citizens, Hyderabad (AOSC\_H).** On 21<sup>st</sup> May, the Trust members Sri Buddha Prakash, Sri. Om Prakash, accompanied Sri N Lakshmi Narayana (CSR consultant ) to visit Mothers Nest old age home Neredmet and handed over indoor game charts material ,exercise cushion balls along with Sri Rama Koti note books as desired by them. Smt. Malathi I/C received. All available OAH documents needed for CSR project were shown.



## AOSC-H SENIOR CITIZENS' WELFARE TRUST

Regn. No.159 /IV/2017,

Lions Bhavan, 2nd floor, Paradise Circle, [Behind HDFC Bank], Secunderabad - 500003, Telangana, INDIA

॥ वृद्धो रक्षति रक्षितः ॥

Donate Liberally To Make  
Distressed Seniors Happy

### BENEFICIARIES :

At present adopted 5 Old Age Homes having Elders +80 Covering 200 Elders & Planning for 5 More Old Age Homes

### SERVICES :

Providing Steel Cots, Wheel Chairs, Ceiling Fans, Blankets, Seasonal Clothes House Hold items, Regular Medical Checkup with distribution of medicines, Free of Charge, Equipping with Bed Pans, Chairs, Walking Sticks, Walkers, Wheel Chairs and Movable Commodes etc., under minimum comfort programme

During March this year we conducted Free Cataract operations and restored eyesight for 5 inmates

During the year 2023 - 2024 Welfare activities were carried out worth of Rs. 4.50 Lakhs

### APPEAL :

Support us with liberal donations Celebrating your Birthday's Marriage Days, Memorable Days of your life. by Way of Contribution either by Cash or Kind, **which are exempted under 80G IT Act.**

& also registered under MOCA to carry out activities under CSR



**R. N. Mital**  
Chairman

**Dr. Vittal Rao**  
Managing Trustee

**Dr. Linga Reddy Bahadur**  
Secretary

**B. Om Prakash**  
Trustee Finance

IM Bhalla | P. Ramachandraiah | Ch. Shankara Rao | M. Seshagiri  
Madavan Nair | Buddha Prakash | Y. Pushpalatha | Ramesh Nagpal

### Advisors :

**Dr. Rao VBJ Chelikani**

President - International Federation for Human Development

**Pudi Sreenivasulu**  
Founder of GHMC AASARA

**Dr. Nageswara Rao**  
Current Vice President of  
GHMC AASARA

In favour of

**AOSC-H Senior Citizens Welfare Trust**

### BANK DETAILS

<b>BANK</b>	: UNION BANK OF INDIA
Branch	: R.P. Road, Secunderabad.
Savings A/c No.	: 050510100132263
IFSC Code	: UBIN0805050
PAN No.	: AAHTA2135M

-- Sri. B. Omprakash, C: 8885070918



## Forum for Senior Citizens, Tarnaka



On 28<sup>th</sup> April, the AGM of **Forum for Senior Citizens, Tarnaka** took place in Nagarjuna Nagar community hall. In that meeting outgoing president Mr. GRS Prasad Rao announced the body as President: Mr. T. V. Rao (9866270189) General Secretary Mr. K. Manohar Reddy (9989818716) Treasurer: Mr. S. Sridhar (8897252166).

They later announced the EC Committee: 1. T. Dhana Lakshmi (8500206567) 2. B. Shoba (9246242126) 3. K. Vinod Reddy (9848515566) 4. Dr. A. G. Prasad (9908021970) 5. Ravindran (9963992277) 6. M. Ravi Kumar (9885043887) 7. Dr. Arun Inala (9248071830).

--Sri. K. Manohar Reddy, 9989818716, General Secretary FSCT.



The 23<sup>rd</sup> of this is the Buddha Purnima Day and Tallapaka Annamachary's Jayanthi.

The artists who performed at Tarnaka Welfare Association on 19<sup>th</sup> May: Vocal : Bhaskarabatl Hanumanth Prasad garu, Duggaraju

Maedhaswi.Veena : 1) Nellutla Andal Sravan kumar garu. 2) Sudha Vadlamani garu. Tabla : G. Prasad Rao garu. Mridangam : Kappagantu Anish Sharma

---Sri. GRS Prasadao, President, 8497960066 FSCT





Annamacharya Jayanthi Annamacharya Sankeerthana Program at Balram Nagar Sri Venkateswara Swamy temple on 23<sup>rd</sup>.



Annamacharya Jayanthi Celebrations Sri Geethalaya Arts of Sri Ch Murthy conducted Annamacharya Sankeerthana Vibhavari and Kolatam program at **Modern Officer's Welfare Association** Community Hall on 25<sup>th</sup>.

---Sri.N.E. Acharya,C: 98851 84848

### Mahbubnagar Senior Citizens Forum President Sri. Jagapathi Rao and members of the Forum



belonging to Mahabubnagar, Nawabpet and jedcherla Sri. Nagabhushanam, Sri. Rajasimhudu, Sri. Sivanna pantutulu, Sri. Sivswamy, Sri. Venkateswarappa, Sri. Nayeemuddine, Sri. Shymasunder and others felicitated Mrs. Indira, District Civil Judge and in charge Secretary of District Legal Services Authority for conducting many services in cooperation with Para-Legal volunteers and Panel of Advocates.



A 2-storeyed building is constructed in B.B Nagar Mandal for **Telangana State All Senior Citizens Associations (TASCA)** with the efforts of the Mandal body President Sri. Kasula Satyanarayana Gowd and Secretary Sri. Borra Linga Reddy. The State President Sri. Narasimha Rao is invited on 30<sup>th</sup>



May along with District President Sri. Setty Balaiah yadav, District Secretary Sri. Yerragunta Venkatesam, vice President Sri. S. Dasarath, Treasurer Sri. Darge Narsing Rao, Organising Secretary Sri. Karipe Narsing Rao, Sri. Kucipatla Satyanarayana, Sri. Bandaru bhikshapathi Reddy, State Secretaries Sri. Venkataiah Gowd, Sri. Gnaneshwar and Sri. Mohan Rao. Sri. P. Narsimha Rao informed that in every Police station, a two-member Senior Citizens Committee is formed and there would be Day Care centres soon.

---



International Family Day is celebrated on May 15<sup>th</sup> in jagityala by Sri Hari Ashok State Secretary and President of Jagityala District of **Telangana State All Senior Citizens Associations (TASCA)**.

---

### Uttarakhand

**Senior Citizen Forum Haridwar:** On 30<sup>th</sup> April 2024 Birth Day & Wedding Anniversary Havan followed by dinner at Day center C-50 Shivalik Nagar Haridwar.



**Prakruti Parikshan camp** at Day center on 10-11 May under the leadership of Dr Madhavi Goswami Prof. Rishikul Ayurvedic College Haridwar.







**Shehjaar Homes for Senior Citizens Haridwar:** Under the KBB program at Shehjaar center on 23/5/24 an experience of Patanjali Wellness Center 7 days residential program was shared by Mr&Mrs M K Raina.

Mr Bhim Sain Shridhar had attended क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर from 31<sup>st</sup> March to 7<sup>th</sup> April 2024 at Vanaprastha Saadhaka Ashram, Rojad(Gujrat).



---Compiled by Shri. Suresh Palgaly: 9837889942

#### A small help can transform to a great impact

Any memorable event i.e fulfillment of a long cherished dream, success story, Wedding, Anniversary, Rituals etc of your family members you often organize in splendor. In case a very marginal portion you keep aside for the helpless, neglected, starving, abandoned by sons & family by the Grace of the Almighty you will be more virtuous and an Icon to Society.

To be beside those unlucky women to bring a minute smile on their lips, we often organize donating foods ,clothes to our mite with your help only. Although we know a potful water cannot quench the thirst of a big dried reservoir still with the hope that our small effort will focus into greater lights one day we have planned to donate food items and be with them for some moments to respect the ensuing World Mothers Day on 12th May at Golf Green where we sincerely entreat the favour of your company and operation.

Thanking you,

For DINANTE GARDEN REACH SR. CITIZENS SOCIETY



World Mothers Day is celebrated on 12<sup>th</sup> May every year all over the countries specially to show respect how important they are

**INTERNATIONAL MOTHER'S DAY**

---Sri.Santi Ranjan Chakraborty, West Bengal & Andaman: 9874291362



## News Letters by, of, for the Seniors



गोल्डन सम्पर्क Golden Sampark गोलडन सम्पर्क

A MULTIMEDIA E.MAGAZINE FOR SENIOR CITIZENS

Vol. 5 No. 5

CHANDIGARH

01 MAY 2024

*Patron*

Brig Keshav Chandra (Retd)  
MOB: 7888422631  
email: [keshac.18@gmail.com](mailto:keshac.18@gmail.com)

*Editor*

Er Tejinder Singh Kalra  
MOB: 9876173490  
email: [tejkalra@gmail.com](mailto:tejkalra@gmail.com)

Vol.24 / Issue 02 - February 2024

1

Published on the 15<sup>th</sup> of every Month - Rs. 3.50 per copy



# ELDERS

Monthly Journal of the

TAMILNADU SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION

Regd. No.255/87

Old V-95, New 78, 5<sup>th</sup> Main Road, Anna Nagar, Chennai - 600 040.

Ph : 2621 3908 Mobile : 63818 74737

Service Centre : Flat AG1, 15A, Jai Nagar 1st Street, Arumbakkam, Chennai - 600 106.

Website : <http://tanseca.com>

E-mail : [gensec@tanseca.com](mailto:gensec@tanseca.com)

**Nothing is Permanent**

*Don't stress yourself too much because no matter how bad the situation is... it will change.*



## VOICE OF SENIOR CITIZENS

Flat No. 402, A-Block,  
PBR Estates, Padma Colony,  
Nallakunta, Hyderabad - 500 044.  
Phone No. 040-27625209  
e-mail: [silvercitizens@gmail.com](mailto:silvercitizens@gmail.com)

Volume - 14 Issue No. 7 Editor : S. Bhooma Reddy February - 2024 Price Rs. 25/- Pages 96



Newsletter of Elders Recreation Activities Trust

Vol.- III Issue - I RNI Regd. No. ODIBIL2022/83062 January-March, 2024

Published & Printed by Udayanath Sahu on behalf of Elder Recreation Activities Trust,

MOB. 7000527012  
**OFFICE**

Elder-Recreation Activities Trust  
Niharika Apartment  
Under Gr. Floor, Room No.1  
Cuttack Road, Bhubaneswar-06  
Mob. 9337221866  
Web : [eraindia.org.in](http://eraindia.org.in)  
Mail: [eraindianet@gmail.com](mailto:eraindianet@gmail.com)



NEWSLETTER OF MANGALORE SENIOR CITIZENS' ASSOCIATION (R)

Ground Floor, City Corporation Building, Lalbhag, Mangaluru - 575 003

Volume : X1 Issue : 2

Let Noble Thoughts come to Us from all sides - Bhyeda

May 2024

MANGALORE SENIOR CITIZENS ASSOCIATION ®  
Ground Floor, Mangalore City Corporation Building,  
Lalbhag, MANGALURU - 575 003.  
Email : [mangaloreseniors@gmail.com](mailto:mangaloreseniors@gmail.com)



# Case registered against man for abandoning his bedridden father

EXPRESS NEWS SERVICE @Kochi

KERALA State Human Rights Commission (KSHRC) on Saturday registered a case against a man for abandoning his bedridden father at Eroor near Tripunithura. The suo-motu case was registered against Ajith, 35, who left the house with his wife and children

## Report sought

KSHRC member V K Beena Kumari ordered Hill Palace police to file a report of the incident within 10 days. It was neighbours who found Shanmukhan, 72, alone in a state of distress at his home. When contacted his son, Ajith, he told them that he had vacated the house and reached Wagamon.

with his wife and children after leaving his bedridden father, Shanmukhan, alone at their rented house.

KSHRC member V K Beena Kumari ordered Hill Palace police to file a report of the incident within 10 days. It was neighbours who found Shanmukhan, 72, alone in a state of distress at his home.

When contacted his son, Ajith, he told them that he had vacated the house and reached Wagamon. Soon, the police



were informed about the matter. The police said that Shanmukhan has two daughters and a son and it was his daughters who took care of him. However, Ajith did not like his sisters looking after his father. So, he brought his father to his house one month ago.

Hill Palace police also registered a case against Ajith under the Maintenance of Welfare of Parents and Senior Citizens Act.

## AISCCON News Council Members

1	Dr. Rao VBJ Cheilkani	TS	9849067498	Chairman
2	Shri Shridhar Sagaram	TS	9346666024	Chief Editor & Publisher
3	Shri Jaganadha Swamy	TS	9701422981	Secretary
4	Shri K.L.V.S. Raju	TS	9948077847	Treasurer
5	Prin. V.K. Bhadane, President	Aiscon	9422795668	Ex-Officio
6	Shri A.S. Tekale	V.P. Maharashtra	7021288285	Maharashtra
7	Shri Shrihari Shidhaye	Sec. Gen., Aiscon	9820614015	Ex-Officio
8	Shri Madanlal Khator	Rajasthan	9057202382	Reporter
9	Shri P. Ramchandraiah	TS	8919850344	Reporter
10	Shri Sadanand Sonbarsa	Odisha	9437585966	Reporter
11	Shri Arvind Jain	M.P.	9424538639	Reporter
12	Shri K.N.K. Nambudiri	Kerala	9447470073	Reporter
13	Shri V.P. Rastogi	Ghaziabad	9311515020	Reporter
14	Shri S.M. Patil	Chhatisgarh	9424120046	Reporter
15	Shri Satnam Singh Randhawa	Chandigarh	9888047979	Reporter
16	Shri Suresh Palgay	Uttarkhand	9837889942	Reporter
17	Smt. Yamla Sahu	Chhatisgarh	8965859072	Reporter

\*\*\*\*\*

**Responsibility of News and Views expressed herein lies with those who authored or forwarded them.**

## All India Senior Citizens' Confederation

Jyestha Nagarik Bhavan,

Plot No 7C, Sector 12, Near Gaondevi Mandir, Nerul (West), Navi Mumbai – 400 706.

Phone:022-27701228

## All reports to AISCCON NEWS Council:

Dr. Rao V.B.J. Chelikani

12-13-705/10/AB, Balaji Residency, Gokulnagar, Tarnaka, Hyd-500017

Cell: 9849067498 E-mail: aiscconnews@yahoo.com /raovbj@yahoo.com